



BREAKFAST

Esta Institución ofrece oportunidades a todos sin discriminar.

OCTUBRE 2018

Escuela Secundaria JCMS

Estudiantes desayunan y almuerzan GRATIS!
Precio de Comer: Niños visitando: \$1.50
Adultos \$2.50

Monday

Cereal 1
O
Barra Combinación de Desayuno y un Muffin
100% Jugo de Fruta
Taza de Puré de Manzana
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 8
O
Pan de Canela
100% Jugo de Fruta
Taza de Puré de Manzana
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 15
O
Barra Combinación de Desayuno y un Muffin
100% Jugo de Fruta
Craisins
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 22
O
Pan de Canela
100% Jugo de Fruta
Taza de Puré de Manzana
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 29
O
Barra Combinación de Desayuno y un Muffin
100% Jugo de Fruta
Taza de Puré de Manzana
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Tuesday

Cereal 2
O
Rosca de Pan con Jamón y Queso
100% Jugo de Fruta
Plátano
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 9
O
Rosca de Pan con Jamón y Queso
100% Jugo de Fruta
Plátano
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 16
O
Rosca de Pan con Jamón y Queso
100% Jugo de Fruta
Plátano
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal Offerings OR 23
Breakfast Burrito
100% Fruit Juice
Banana
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 30
O
Rosca de Pan con Jamón y Queso
100% Jugo de Fruta
Plátano
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Wednesday

Cereal 3
O
Pizza de Desayuno
100 Jugo de Fruta
Taza de Duraznos
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 10
O
Pizza de Desayuno
100 Jugo de Fruta
Taza de Duraznos
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 17
O
Pizza de Desayuno
100 Jugo de Fruta
Taza de Duraznos
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 24
O
Pizza de Desayuno
100 Jugo de Fruta
Taza de Duraznos
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 31
O
Pizza de Desayuno
100 Jugo de Fruta
Taza de Duraznos
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Thursday

Cereal 4
O
Panqueque sabor a Maple con Tarta de Chorizo
100% Jugo de Fruta
Trozos de Naranja
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal OR 11
Panqueque y Chorizo en un Palillo
100% Jugo de Fruta
Taza de Fresas
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 18
O
Panqueque sabor a Maple con Tarta de Chorizo
100% Jugo de Fruta
Trozos de Naranja
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 25
O
Panqueque y Chorizo en un Palillo
100% Jugo de Fruta
Taza de Fresas
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Friday

Cereal 5
O
Revoltura de Huevos y Waffle
100% Jugo de Fruta
Manzana
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

12
NO HAY CLASES
DIA DE CAPACITACION A NIVEL ESTATAL!!

Cereal 19
O
Revoltura de Huevos y Waffle
100% Jugo de Fruta
Manzana
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca

Cereal 26
O
Revoltura de Huevos y Waffle
100% Jugo de Fruta
Manzana
Leche Blanca Descremada
1% Leche Blanca



El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de 1/2 taza de fruta.

¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!