



# OCTUBRE 2018

Estudiantes desayunan y almuerzan GRATIS!

Precio de comer: Niños visitando \$2.00  
Adultos \$4.00

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminar

Escuela Secundaria Jefferson County Middle School

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>1</b> Pizza de Queso Pizza de Pepperoni	<b>2</b> Tostada con Pollo y Queso Frijoles Refritos Arroz Integral Sazonado	<b>3</b> Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Ensalada de Macaron	<b>4</b> Espagueti Italiano Palillo de Pan de Ajo	<b>5</b> Macaron con Queso Ejotes
<b>8</b> Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Bolitas de Papa	<b>9</b> Sloppy Joe en Bollo Elote	<b>10</b> Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Ensalada de Papa	<b>11</b> Pasta Alfredo con Pollo Palillo de Pan de Ajo	<b>12</b> NO HAY CLASES ¡DIA DE CAPACITACION A NIVEL ESTATAL!
<b>15</b> <i>Semana Nacional del Almuerzo Escolar!!</i> Fajita de Pollo Arroz Integral Sazonado	<b>16</b> Palillo de Pan y Mozzarella <i>Se sirve con</i> Salsa Marinara Ejotes	<b>17</b> Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Ensalada de Macaron	<b>18</b> Sopera de Chile con Queso Muffin de Maíz	<b>19</b> Chickenwich O Palillos de Pescado en Bollo Papitas Chinas Asadas
<b>22</b> Muslo de Pollo Papas Gratinadas Muffin de Maíz	<b>23</b> Espagueti Italiano Palillo de Pan de Ajo	<b>24</b> Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Ensalada de Papa	<b>25</b> Pasta Alfredo con Pollo Panecillo	<b>26</b> Sandwich de Jamón del Deli O Sandwich de Pavo del Deli Palillos de Pescado en Bollo Bolitas de Papa
<b>29</b> 2-Bosco Dedos de Queso Requesón	<b>30</b> Macaron con Queso Panecillo	<b>31</b> Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Cuñas de Papa 		



Diario se ofrecen frutas y vegetales frescos, enlatados o congelados. El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta O vegetable O una combinación de fruta y vegetales para igualar ½ taza.

Selecciones de leche : Chocolate sin grasa, 1% Blanca y Descremada blanca

Selecciones des Almuerzo: Sandwich de Pavo o Jamon del Deli, Ensalada de Atun, Caja de Yogurt, Ensalada Chef con Panecillo, Ensalada Vegetariana con Panecillo.