




Menú para las Preparatorias del Distrito

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetal O ½ una combinación de fruta o vegetales para igualar ½ taza.</p> <p>¡Diario se ofrecen frutas y vegetales frescos, congeladas o enlatadas!</p>	<p>El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta</p> <p>PARA DESAYUNO SE OFRECE UNA SOPERA DE CEREAL</p> <hr/> <p>Para desayuno y almuerzo se ofrece una selección de leche descremada - 1% leche blanca y Leche de chocolate sin grasa.</p>	<p><u>Todos los estudiantes comen desayuno y almuerzo gratis.</u></p> <p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio adulto: \$2.50</p> <p>Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio adulto: \$4.00</p>	<p>Selección de Almuerzo Pizza de Queso o Pepperoni Sandwich de Jamón del Deli Sandwich de Pavo del Deli Sandwich de Atún Sandwich de Mermelada y Mantequilla de Mirasol Ensalada Chef</p> <p>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</p>	<p>Esta institución ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminar.</p>
		<p>3</p> <p>Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta - Taza de Puré de Manzana</p> <p>Tiras de Pollo O Palillos de Pescado Puré de Papas - Broccoli al vapor Muffin de Maíz</p>	<p>4</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Mandarinas</p> <p>Macaron y Queso Panecillo Integral</p>	<p>5</p> <p>Barra Nutritiva de Desayuno con Moras Azules Jugo de Fruta - Manzana</p> <p>Perro caliente con mostaza Papitas Asadas Ejotes</p>
<p>8</p> <p>Barra de Jamón y Queso de Desayuno Muffin - Duraznos - Jugo de Fruta</p> <p>Palillos de Pizza Integral con Mozzarella Salsa Marinara</p>	<p>9</p> <p>Maple Long John Jugo de Fruta - Plátano</p> <p>Chickenwich Papitas Chinas</p>	<p>10</p> <p>Panqueque de Chorizo de Pavo Jugo de Fruta - Taza de Fresas</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con queso Papas Asadas Chicharros</p>	<p>11</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Mandarinas</p> <p>Fajita a la Parilla <i>Se sirve con</i> Parrillada de Verduras Totopos de Maíz - Salsa Frijoles Refritos Sazonados</p>	<p>12</p> <p>Huevos Revueltos - Waffle Jugo de Fruta - Taza de Puré de Manzana</p> <p>Sopa de Papa Cremosa Sandwich de Queso Derretido</p>
<p>15</p> <p>NO HAY CLASES</p>  <p>¡DIA FESTIVO DE MLK Jr.!</p>	<p>16</p> <p>Barra Nutritiva de Avena Jugo de Fruta - Plátano</p> <p>Barra de Pizza Triangule de Papa</p>	<p>17</p> <p>Panqueque de Chorizo de Pavo Jugo de Fruta - Taza de Fresas</p> <p>Tiras de Pollo O Palillos de Pescado Puré de Papas - Broccoli al vapor Muffin de Maíz</p>	<p>18</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Mandarinas</p> <p>Asado de Pasta Rotini y Queso Panecillo Integral</p>	<p>19</p> <p>Barra Nutritiva de Desayuno con Moras Azules Jugo de Fruta - Manzana</p> <p>Sloppy Joe en Bollo Frijoles con Tocino Cañas de Papa Sazonadas</p>
<p>22</p> <p>Barra de Jamón y Queso de Desayuno Muffin - Duraznos - Jugo de Fruta</p> <p>Burrito de Frijoles y Queso Salsa Arroz Sazonado</p>	<p>23</p> <p>Maple Long John Jugo de Fruta - Plátano</p> <p>Pollo Alfredo Panecillo Integral Peas</p>	<p>24</p> <p>Panqueque de Chorizo de Pavo Jugo de Fruta - Taza de Fresas</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con queso Papas Asadas Chicharros</p>	<p>25</p> <p>Burrito de Desayuno Jugo de Fruta - Taza de Mandarinas</p> <p>Espagueti Italiano Palillos de Pan de Ajo</p>	<p>26</p> <p>NO HAY CLASES FIN 2° TRIMESTRE</p>
<p>29</p> <p>NO HAY CLASES DIA DE ENTRENAMIENTO PARA EL PERSONAL</p>	<p>30</p> <p>SELECCION DE COCINERA</p>	<p>31</p> <p>SELECCION DE COCINERA</p>	