



**JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J**  
**Escuela Preparatoria, Bridges y el programa ROOTS**



**SEPTIEMBRE**

**2018**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<p><b>Almuerzo</b> de los estudiantes necesita incluir: Una selección de <b>½ taza</b> de fruta o vegetales O una combinación de fruta y vegetales para igualar <b>½ taza</b>.  <b>¡Diario se sirve frutas y vegetales frescos, enlatados, o congelados!</b></p>	<p><b>Desayuno</b> de los estudiantes necesita incluir <b>½ taza</b> de fruta.            Selecciones de leche bajo en grasa se ofrecen para desayuno y almuerzo.</p>	<p><b>Desayuno</b>            Niños visitando: \$1.50            Precio Adulto \$2.00  <b>Almuerzo</b>            Niños visitando: \$2.00            Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><b>Estudiantes desayunan y almuerzan gratis</b>  <b>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!!</b></p>	<p><b>El Distrito Escolar 509J del Condado Jefferson ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminar.</b></p>
<p><b>Selecciones de almuerzo</b>            Pizza de Queso o Pepperoni            Sandwich de Jamón del Deli            Sandwich de Pavo del Deli            Sandwich de Ensalada de Atún            Caja de Yogurt para Almuerzo            Ensalada Chef con Panecillo            Ensalada Vegetariana con Panecillo</p>	<p><b>4</b>            Se ofrece Cereal O            Pan de Canela            100% jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana    <b>Pizza de Queso O</b>  <b>Pizza de Pepperoni</b></p>	<p><b>5</b>            Se ofrece Cereal O            Pizza de Desayuno            100% Jugo de Fruta – Plátano    <b>Hamburguesa O</b>  <b>Hamburguesa con Queso</b>  <b>Papitas chinas</b></p>	<p><b>6</b>            Se ofrece Cereal O            Eslabones de Chorizo y Panqueques - 100% Jugo de Fruta – Taza de Duraznos  <b>Tostada de Carne de Res y Queso - Arroz Guisado</b>  <b>Frijoles Refritos Sazonados</b></p>	<p><b>7</b>            Se ofrece Cereal O            Huevos Revueltos y Waffle            100% Jugo de Fruta – Taza de Fresas    <b>Macaron con Queso Panecillo</b></p>
<p><b>10</b>            Se ofrece Cereal O            Barra de combinación de desayuno Y Muffin            100% Jugo de Fruta – Taza de Puré de Manzana  <b>Burrito de Frijoles y Queso Cheddar</b>  <b>Bolitas de Papa</b></p>	<p><b>11</b>            Se ofrece Cereal O            Burrito de Desayuno            100 Jugo de Fruta – Plátano    <b>Sloppy Joe en un Panecillo</b>  <b>Frijoles Vegetarianos</b></p>	<p><b>12</b>            Se ofrece Cereal O            Pizza de Desayuno            100% Jugo de Fruta - Manzana    <b>Hamburguesa O</b>  <b>Hamburguesa con Queso</b>  <b>Trozos de Papa</b></p>	<p><b>13</b>            Se ofrece Cereal O            Biscocho con Salsa Blanca            100% Jugo de Fruta- Taza de Durazno    <b>Pasta de Pollo Alfredo</b>  <b>Palillos de Pan de Ajo</b></p>	<p><b>14</b>            Se ofrece Cereal O            Rosca de Pan con Chorizo            100% Jugo de Fruta – Pedazos de Naranja    <b>Tiras de Pollo Empanizadas</b>  <b>Papas Gratinadas - Panecillo</b></p>
<p><b>17</b>            Se ofrece Cereal O            Pan de Canela            100% Jugo de Fruta – Craisins    <b>Quesadilla con Pollo</b>  <b>Arroz Integral Sazonado</b>  <b>Ensalada de Frijoles Negros y Elote</b></p>	<p><b>18</b>            Se ofrece Cereal O            Panecillo con Jamón y Queso            100% Jugo de Fruta – Plátano    <b>Filete de Pollo en Barbacoa en bollo</b>  <b>Chicharros del jardín</b></p>	<p><b>19</b>            Se ofrece Cereal O            Pizza de Desayuno            100% Jugo de Fruta – Taza de Duraznos  <b>Hamburguesa O</b>  <b>Hamburguesa con Queso</b>  <b>Papitas chinas</b></p>	<p><b>20</b>            Se ofrece Cereal O            Eslabones de Chorizo y Panqueques            100% Jugo de Fruta- Taza de Puré de Manzana    <b>Nachos de Chile y Queso</b></p>	<p><b>21</b>            Se ofrece Cereal O            Huevos Revueltos y Waffle            100% Jugo de Fruta – Taza de Fresas  <b>Palillos de Pan de Mozarella con Marinara O Panini de Pescado</b>  <b>Ensalada de Repollo</b></p>
<p><b>24</b>            Se ofrece Cereal O            Barra de combinación de desayuno Y Muffin            100% Jugo de Fruta – Pasas    <b>2 Muslos de Pollo</b>  <b>Palillos de Pan de Ajo</b></p>	<p><b>25</b>            Se ofrece Cereal O            Burrito de Desayuno            100% Jugo de Fruta – Plátano    <b>Hamburguesa con filete de pollo y queso a la parilla</b>  <b>Elote</b></p>	<p><b>26</b>            Se ofrece Cereal O            Pizza de Desayuno            100% Jugo de Fruta – Manzana    <b>Hamburguesa O</b>  <b>Hamburguesa con Queso</b>  <b>Trozos de Papa</b></p>	<p><b>27</b>            Se ofrece Cereal O            Biscocho con Salsa Blanca            100% Jugo de Fruta – Taza de Duraznos    <b>Asado de Pasta y Carne de Res con Queso</b>  <b>Panecillo</b></p>	<p><b>28</b>            Se ofrece Cereal O            Rosca de Pan con Chorizo            100% Jugo de Fruta – Taza de Fresas  <b>Perro Caliente de Carne de Res O</b>  <b>Panini de Pescado</b>  <b>Ensalada de Repollo</b>  <b>Frijoles Vegetarianos</b></p>

