

**JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J**  
**Primarias Buff, Madrás, Metolius y Academia Warm Springs**

**SEPTIEMBRE**

**2018**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<p>El <b>almuerzo</b> de los estudiantes necesita incluir: una selección de <b>½ taza</b> de fruta o vegetal <b>O</b> una a combinación of de fruta y vegetales para igualar <b>½ taza</b>.</p> <p><b>¡Diario se ofrece frutas y vegetales frescos, enlatados o congelados!</b></p>	<p>El <b>desayuno</b> de los estudiantes necesita incluir <b>½ taza</b> de fruta</p> <p>Se ofrece una selección de leche para desayuno y almuerzo – 1% blanca y chocolate sin grasa.</p>	<p><b>DESAYUNO</b> Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.50</p> <p><b>ALMUERZO</b> Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><b>¡¡TODOS LOS ESTUDIANTES MATRICULADOS DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!!</b></p> <p><b>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</b></p>	<p><b>El Distrito Escolar 509j del Condado Jefferson ofrece igualdad de oportunidades a todos sin discriminar.</b></p>
	<p align="center">4</p> <p align="center">Pan de Canela Jugo de Naranja – Taza de Puré de Manzana</p> <p align="center">Pizza de Queso <b>O</b> Pizza de Pepperoni</p>	<p align="center">5</p> <p align="center">Selección de Cereal Palillo de Queso Colby Jugo de Naranja – Plátano</p> <p align="center">Hamburguesa <b>O</b> Hamburguesa con Queso Trozos de Papa</p>	<p align="center">6</p> <p align="center">Panqueques de Fresas Jugo de Manzana– Taza de Duraznos</p> <p align="center">Tostada de Carne de Res y Queso Arroz Guisado Frijoles Refritos Sazonados</p>	<p align="center">7</p> <p align="center">Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Manzana- Taza de Fresas</p> <p align="center">Macaron con Queso Panecillo</p>
<p align="center">10</p> <p align="center">Yogurt y Muffin de Moras Azules Jugo de Naranja – Taza de Puré de Manzana</p> <p align="center">Burrito de Frijoles y Queso Cheddar Bolitas de Papa</p>	<p align="center">11</p> <p align="center">Burrito de Desayuno Jugo de Manzana - Taza de Puré de Manzana</p> <p align="center">Sloppy Joe en un bollo Frijoles Vegetarianos</p>	<p align="center">12</p> <p align="center">Selección de Cereal Palillo de Queso Colby Jugo de Naranja – Manzana</p> <p align="center">Hamburguesa <b>O</b> Hamburguesa con Queso Papitas Chinas</p>	<p align="center">13</p> <p align="center">Rosca de Pan con Chorizo y Queso Jugo de Manzana- Taza de Duraznos</p> <p align="center">Pasta Alfredo con Pollo Palillo de Pan de Ajo</p>	<p align="center">14</p> <p align="center">Mini Waffles de Moras Azules Jugo de Manzana – Trozos de Naranja</p> <p align="center">Alas de Pollo Deshuesadas <b>O</b> Panini de Pescado Papas Gratinadas - Ensalada de Col</p>
<p align="center">17</p> <p align="center">Pan de Canela Jugo de Naranja – Craisins</p> <p align="center">Quesadilla con Pollo Arroz Integral Sazonado Ensalada de Frijoles Negros y Elote</p>	<p align="center">18</p> <p align="center">Mini Panqueque con sabor Maple Jugo de Manzana - Plátano</p> <p align="center">Filete de Pollo en barbacoa en bollo Chicharros del jardín</p>	<p align="center">19</p> <p align="center">Selección de Cereal Palillo de Queso Colby Jugo de Manzana – Taza de Duraznos</p> <p align="center">Hamburguesa <b>O</b> Hamburguesa con Queso - Trozos de Papa</p>	<p align="center">20</p> <p align="center">Panqueques de Fresas Jugo de Naranja – Taza de Puré de Manzana</p> <p align="center">Sopera de Chile con Queso Muffin de Maíz</p>	<p align="center">21</p> <p align="center">Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Manzana- Taza de Fresas</p> <p align="center">Palillos de Pan con Mozzarella Salsa Marinara <b>O</b> Panini de Pescado - Ensalada de Col</p>
<p align="center">24</p> <p align="center">Yogurt y Muffin de Moras Azules Jugo de Naranja- Pasas</p> <p align="center">Muslo de Pollo Palillos de Pan de Ajo</p>	<p align="center">25</p> <p align="center">Burrito de Desayuno Jugo de Manzana – Plátano</p> <p align="center">Hamburguesa con Pollo y Queso a la Parilla Elote</p>	<p align="center">26</p> <p align="center">Selección de Cereal Palillo de Queso Colby Jugo de Naranja – Manzana</p> <p align="center">Hamburguesa <b>O</b> Hamburguesa con Queso Papitas Chinas</p>	<p align="center">27</p> <p align="center">Rosca de Pan con Chorizo y Queso Jugo de Manzana – Taza de Duraznos</p> <p align="center">Asado de Pasta Rotini con Carne de Res y Queso Panecillo</p>	<p align="center">28</p> <p align="center">Waffles de Moras Azules Jugo de Manzana – Taza de Fresas</p> <p align="center">Perro Caliente de Carne de Res <b>O</b> Panini de Pescado Ensalada de Col - Frijoles Vegetarianos</p>

