

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Escuelas Preparatorias Madrás, Bridges, Programa ROOTS

Septiembre 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El almuerzo de los estudiantes necesita incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetable O una combinación de fruta y vegetales para igualar ½ taza.</p> 	<p>El desayuno de los estudiantes necesita incluir ½ taza de fruta.</p> <hr/> <p>Se les ofrece una selección de leche bajo en grasa durante Desayuno y Almuerzo.</p> <p>¡Vegetales y Frutas frescas, congeladas y enlatadas se ofrecen diario!</p>	<p>Desayuno Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.00</p> <p>Almuerzo Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p>¡TODOS LOS ESTUDIANTES DESAYUNAN YALMUERZAN GRATIS!</p> <p>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</p>	<p>Esta institución ofrece oportunidades a todos sin discriminar.</p>
<p>2 ¡¡DIA DEL TRABAJO!! ¡NO HAY CLASES!</p>	<p>3 Ultimate Breakfast Round Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <p>Pizza de Queso Granos de Elote</p>	<p>4 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta – Arándanos</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Papitas Asadas</p>	<p>5 Panqueque de Fresa Jugo de Fruta– Taza de Fresas</p> <p>Fajita de Pollo a la Parilla Arroz Integral Frijoles Refritos</p>	<p>6 Burrito de Desayuno Jugo de Fruta– Taza de Duraznos</p> <p>Tiras de Pollo Empanizadas Panecillo Ejotes</p>
<p>9 Pan de Canela Jugo de Fruta– Taza de Moras</p> <p>Burrito con Frijoles y Queso Cheddar con salsa Bolitas de Papa</p>	<p>10 Mini Waffles con Moras Azules Jugo de Fruta– Plátano</p> <p>Sloppy Joe en un Bollo Granos de Elote</p>	<p>11 Barra Nutritiva Jugo de Fruta– Taza de Duraznos</p> <p>Sandwich de Costilla en Barbacoa Papitas Asadas <i>Frijoles Vegetarianos</i></p>	<p>12 Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta– Manzana</p> <p>Pasta Alfredo con Pollo Palillos de Pan de Ajo <i>Chicharros del Jardín</i></p>	<p>13 Rosca de Pan con Queso, Huevo y Chorizo Jugo de Fruta– Taza de Fresas</p> <p>Canasto con Chickenwich O Canasto con Fishwich</p>
<p>16 Ultimate Breakfast Round Jugo de Fruta– Taza de Puré de Manzana</p> <p>Quesadilla con Pollo <i>Ensalada de Maíz con Frijoles Negros</i></p>	<p>17 Pan Francés Jugo de Fruta– Plátano</p> <p>Sopera con Chile y Queso Panecillo</p>	<p>18 Pizza de Desayuno Jugo de Fruta– Taza de Fresas</p> <p>Hamburguesa O Hamburguesa con Queso Granos de Elote</p>	<p>19 Panqueque de Fresa Jugo de Fruta– Trozos de Naranja</p> <p>Wrap de Taco con Pavo Arroz Integral Frijoles Refritos</p>	<p>20 Breakfast Burrito Jugo de Fruta– Taza de Duraznos</p> <p>Barra de Sándwiches Doritos Asados</p>
<p>23 Yogurt Muffin de Moras Azules Jugo de Fruta– Caja de Pasas</p> <p>Palillos de Pan con Mozzarella <i>Se sirven con Salsa Marinara</i> Granos de Elote</p>	<p>24 Mini Waffles con Moras Azules Jugo de Fruta– Plátano</p> <p>Macaron con Queso Panecillo Ejotes</p>	<p>25 Barra Nutritiva Jugo de Fruta– Taza de Duraznos</p> <p>Sandwich de Costilla en Barbacoa Papitas Asadas <i>Frijoles Vegetarianos</i></p>	<p>26 Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta– Manzana</p> <p>Espagueti Italiano Palillos de Pan de Ajo</p>	<p>27 Salsa blanca con Chorizo encima de un Biscocho Jugo de Fruta–Taza de Mandarinas</p> <p>Canasto con Chickenwich O Canasto con Fishwich</p>
<p>30 Pan de Canela Jugo de Fruta – Taza de Moras</p> <p>Burrito con Frijoles y Queso Cheddar con salsa Bolitas de Papa</p>				

