

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Secundaria del Distrito Escolar Jefferson 509J

**Septiembre 2019**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>El <b>almuerzo</b> de los estudiantes necesita incluir: Una selección de <b>½ taza</b> de fruta o vegetable <b>O</b> una combinación de fruta y vegetales para igualar <b>½ taza.</b></p> 	<p>El <b>desayuno</b> de los estudiantes necesita incluir <b>½ taza</b> de fruta.</p> <hr/> <p>Se les ofrece una selección de leche bajo en grasa durante Desayuno y Almuerzo.</p> <p>¡Vegetales y Frutas frescas, congeladas y enlatadas se ofrecen diario!</p>	<p><b>Desayuno</b> Niños visitando: \$1.50 Precio Adulto: \$2.00</p> <p><b>Almuerzo</b> Niños visitando: \$2.00 Precio Adulto: \$4.00</p>	<p><b>¡TODOS LOS ESTUDIANTES DESAYUNAN Y ALMUERZAN GRATIS!</b></p> <p><b>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</b></p>	<p>Esta institución ofrece oportunidades a todos sin discriminar.</p>
<p><b>2</b> ¡¡DIA DEL TRABAJO!!  ¡NO HAY CLASES!</p>	<p><b>3</b> Ultimate Breakfast Round Jugo de Fruta Taza de Puré de Manzana</p> <p>Pizza de Queso Granos de Elote</p>	<p><b>4</b> Pizza de Desayuno Jugo de Fruta - Arándanos</p> <p>Hamburguesa <b>O</b> Hamburguesa con Queso Papitas Asadas</p>	<p><b>5</b> Panqueque de Fresa Jugo de Fruta- Taza de Fresas</p> <p>Fajita de Pollo a la Parilla Frijoles Refritos</p>	<p><b>6</b> Burrito de Desayuno Jugo de Fruta- Taza de Duraznos</p> <p>Tiras de Pollo Empanizadas Panecillo Ejotes</p>
<p><b>9</b> Pan de Canela Jugo de Fruta- Taza de Moras</p> <p>Burrito con Frijoles y Queso Cheddar con salsa Bolitas de Papa</p>	<p><b>10</b> Mini Waffles con Moras Azules Jugo de Fruta- Plátano</p> <p>Sloppy Joe en un Bollo Granos de Elote</p>	<p><b>25</b> Barra Nutritiva Jugo de Fruta- Taza de Duraznos</p> <p>Sandwich de Costilla en Barbacoa Papitas Asadas <b>Frijoles Vegetarianos</b></p>	<p><b>12</b> Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta- Manzana</p> <p>Pasta Alfredo con Pollo Palillos de Pan de Ajo <b>Chicharros del Jardín</b></p>	<p><b>13</b> Rosca de Pan con Queso, Huevo y Chorizo Jugo de Fruta- Taza de Fresas</p> <p>Canasto con Chickenwich <b>O</b> Canasto con Fishwich</p>
<p><b>16</b> Ultimate Breakfast Round Jugo de Fruta- Taza de Puré de Manzana</p> <p>Quesadilla con Pollo <b>Ensalada de Maíz con Frijoles Negros</b></p>	<p><b>17</b> Pan Francés Jugo de Fruta- Plátano</p> <p>Sopera con Chile y Queso Panecillo</p>	<p><b>18</b> Pizza de Desayuno Jugo de Fruta- Taza de Fresas</p> <p>Hamburguesa <b>O</b> Hamburguesa con Queso Granos de Elote</p>	<p><b>19</b> Panqueque de Fresa Jugo de Fruta- Trozos de Naranja</p> <p>Wrap de Taco con Pavo Arroz Integral Frijoles Refritos</p>	<p><b>20</b> Breakfast Burrito Jugo de Fruta- Taza de Duraznos</p> <p>Barra de Sándwiches Doritos Asados</p>
<p><b>23</b> Yogurt Muffin de Moras Azules Jugo de Fruta- Caja de Pasas</p> <p>Palillos de Pan con Mozzarella <b>Se sirven con Salsa Marinara</b> Granos de Elote</p>	<p><b>24</b> Mini Waffles con Moras Azules Jugo de Fruta- Plátano</p> <p>Macaron con Queso Panecillo Ejotes</p>	<p><b>25</b> Barra Nutritiva Jugo de Fruta- Taza de Duraznos</p> <p>Sandwich de Costilla en Barbacoa Papitas Asadas <b>Frijoles Vegetarianos</b></p>	<p><b>26</b> Panqueque con Chorizo de Pavo Jugo de Fruta- Manzana</p> <p>Espagueti Italiano Palillos de Pan de Ajo</p>	<p><b>27</b> Salsa blanca con Chorizo encima de un Biscocho Jugo de Fruta-Taza de Mandarinas</p> <p>Canasto con Chickenwich <b>O</b> Canasto con Fishwich</p>
<p><b>30</b> Pan de Canela Jugo de Fruta - Taza de Moras</p> <p>Burrito con Frijoles y Queso Cheddar con salsa Bolitas de Papa</p>				

