

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Diciembre 2020

Menú del Distrito Escolar

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES. MENU SUJETO A CAMBIOS DEBIDO A DISPONIBILIDAD!	1 Desayuno Waffles y 2-Eslabones de Chorizo Taza de Moras 1% Leche Blanca Almuerzo Sándwich de Carne de Puerco Deshebrada Granos de Maíz Puré de Manzana Leche de Chocolate sin grasa	2 Desayuno Barra ○ Cereal Notables <i>(Incluye Jugo)</i> 1% Leche Blanca Almuerzo Pizza de Pepperoni RIPPERS ○ Calzone Ejotes Peras Rebanadas Leche de Chocolate sin grasa	3 Desayuno Apple Breakfast Bites 4pk Taza de Fresas 1% Leche Blanca Almuerzo Pasta con Salsa de Res <i>Se sirve con</i> Queso Pepper Jack Mescla de Pepinos, Tomates, Zanahorias, Broccoli Muffin – Dados de Durazno Leche de Chocolate sin grasa	4 Desayuno Barra ○ Cereal Notables <i>(Incluye Jugo)</i> 1% Leche Blanca Almuerzo Caldo de Pollo con Vegetales Sándwich de Jamón y Queso Zanahorias Fresas Leche de Chocolate sin grasa
	7 Desayuno MJM Sunrise Bites Taza de Duraznos 1% Leche Blanca Almuerzo Sándwich de Pollo en Barbacoa Broccoli y Queso Peras Rebanadas Leche de Chocolate sin grasa	8 Desayuno Barra ○ Cereal Notables <i>(Incluye Jugo)</i> 1% Leche Blanca Almuerzo Fajita de Pollo a la Parrilla, Queso Tiras de Lechuga y Tomates Frijoles Refritos, Arroz Integral Puré de Manzana Leche de Chocolate sin grasa	9 Desayuno Waffles y 2-Eslabones de Chorizo Taza de Moras 1% Leche Blanca Almuerzo Pizza ○ RIPPERS Ejotes Moras Azules – Craisins Leche de Chocolate sin grasa	10 Desayuno Barra ○ Cereal Notables <i>(Incluye Jugo)</i> 1% Leche Blanca Almuerzo Pollo Asado Puré de Papas Barra FatCat- Chicharros Rebanadas de Duraznos Leche de Chocolate sin grasa
14 Desayuno Barra ○ Cereal Notables <i>(Incluye Jugo)</i> 1% Leche Blanca Almuerzo Sándwich de Carne de Puerco Deshebrada Torta de Papa Chicharros Mescla de Fruta Leche de Chocolate sin grasa	15 Desayuno MJM Sunrise Bites Taza de Fresas 1% Leche Blanca Almuerzo Macaron con Carne de Res y Queso Barra FatCat <i>Se sirve con</i> Queso Pepper Jack Ensalada del Jardín Dados de Peras Leche de Chocolate sin grasa	16 Desayuno Muffin Inglés con Jamón y Queso Taza de Moras 1% Leche Blanca Almuerzo Caldo de Pollo con Vegetales Sándwich de Jamón y Queso Zanahorias Fresas Leche de Chocolate sin grasa	17 Desayuno Barra ○ Cereal Notables 1% Leche Blanca Almuerzo Sándwich de Pollo en Barbacoa Mescla de Pepinos, Tomates, Zanahorias, Broccoli Rebanadas de Duraznos Leche de Chocolate sin grasa	18 Desayuno SELECCIÓN DE COCINERAS Almuerzo Queso Fundido ○ STUFFWICH Totopos Doritos Vegetables Frescos Puré de Manzana Leche de Chocolate sin grasa
21 ¡No Hay Clases!  Winter Break Vacaciones del Invierno	22 ¡No Hay Clases!  Winter Break Vacaciones del Invierno	23 ¡No Hay Clases!  Winter Break Vacaciones del Invierno	24 ¡No Hay Clases!  Winter Break Vacaciones del Invierno	25 FELIZ NAVIDAD 
28 ¡No Hay Clases!  Winter Break Vacaciones del Invierno	29 ¡No Hay Clases!  Winter Break Vacaciones del Invierno	30 ¡No Hay Clases!  Winter Break Vacaciones del Invierno	31 ¡No Hay Clases!  Winter Break Vacaciones del Invierno	 Winter Break Vacaciones del Invierno