

TRƯỜNG TRUNG CẤP QUẬN JEFFERSON

1180 SE Kemper Way

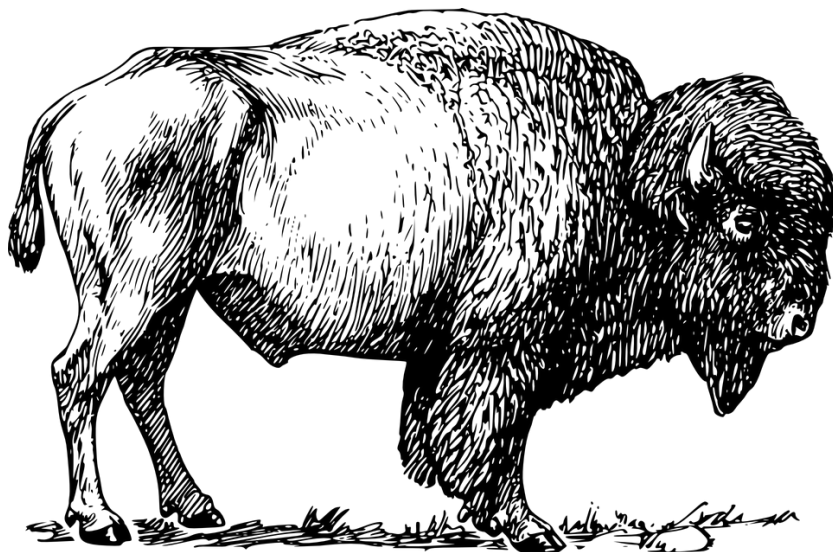
Madras, HOẶC 97741

541-475-7253

Fax: 541-475-4825

SỔ TAY ATHLETIC 2020 - 2021

Tài liệu sẽ được điều chỉnh khi có thông tin mới cho năm học hiện tại.



CÁC HÌNH THỨC ĐƯỢC ĐĂNG KÝ & TRẢ LẠI TRƯỚC KHI THAM GIA

- Ø Kiểm tra trước khi tham gia thể thao của trường (thể chất). Bạn có thể nhận thông tin này khi khám sức khỏe tại văn phòng bác sĩ, tại JCMS hoặc liên kết này Biểu [mẫu vật lý](#)
- Ø Thẻ giải phóng khẩn cấp / Biểu mẫu chấp thuận dành cho phụ huynh trong các môn thể thao liên trường (trong sổ tay này)
- Ø Mẫu Thỏa thuận Tham gia Thể thao (trang cuối của sổ tay)

CÁC HÌNH THỨC VÀ HOẠT ĐỘNG CỦA JCMS

Tôi. Triết học

Các Chương trình Thể thao của JCMS cung cấp một môi trường an toàn, có cấu trúc cho phép các học sinh có hoàn cảnh và khả năng khác nhau có cơ hội thuộc về. Chúng tôi tin rằng việc tham gia vào các hoạt động điền kinh và các hoạt động do trường tài trợ mang đến một cơ hội duy nhất để đáp ứng nhiều nhu cầu về tinh cảm, xã hội và thể chất chung cho thanh thiếu niên trung học cơ sở. Việc tham gia vào các đội thể thao cạnh tranh phù hợp làm tăng ý thức của một cá nhân về giá trị cá nhân, tự chủ, tôn trọng và chơi công bằng, có thể chuyển sang các tình huống giải quyết vấn đề hàng ngày trong suốt cuộc đời. Huấn luyện viên, giáo viên và phụ huynh có trách nhiệm chung tay hướng dẫn, nuôi dưỡng và hỗ trợ thanh thiếu niên phát triển sự tự tin, kỹ năng và tính cách để giúp các em học cách đưa ra lựa chọn tốt trong và ngoài sân chơi. Sự hợp tác, kỷ luật tự giác, tinh thần thể thao và cảm giác thỏa mãn cá nhân được dạy cùng với các kỹ năng cơ bản của môn thể thao hoặc hoạt động trong mỗi mùa giải.

II. Các chương trình:

JCMS cung cấp các chương trình thể thao hiện tại sau đây vào thời điểm này (11/9/20). Sổ tay sẽ được điều chỉnh khi có thêm thông tin và các môn thể thao.

6, 7 và 8 ^{thứ} lớp trai bóng rổ	Winter Sport (11/16 đến 12/15)
6, 7 và 8 lớp cô gái bóng rổ	Winter Sport (11/18 đến 12/17)

6, 7 & 8 Lớp Boys - Mondays & Tuesdays từ 3:30-5PM.

6 Nữ sinh lớp 7 & 8 - Thứ 4 & Thứ 5 từ 3: 30-5PM

- Vui lòng không đến sớm hơn 3:30 chiều và hãy lên kế hoạch đón vận động viên của bạn ngay lúc 5:00 chiều.
- Các vận động viên nên mang theo:
 - Mặt nạ- Luôn **được đeo**. (Ngoại lệ: để uống nước) Bình

- nước cá nhân. Không có vòi phun nước.
- Áo phông, quần đùi và giày thể dục (không có phòng thay đồ)
- **Tất cả các Vận động viên phải có thể trạng hiện tại trong hồ sơ với văn phòng JCMS để tham gia. Chúng có giá trị trong 2 năm.**
- Trước **mỗi** ngày luyện tập, tất cả các vận động viên phải hoàn thành đăng ký. Điều này sẽ giúp chúng tôi theo dõi liên hệ, nếu cần thiết.
- Xin lưu ý rằng khán giả **không** được phép vào thời điểm này.
- **Học sinh sẽ về nhà sau buổi hướng dẫn trực tiếp bắt đầu vào ngày 30/11 và không được phép đợi ở trường. Họ sẽ phải trở lại lúc 3:30 chiều để luyện tập.**

III. Liên lạc:

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi, nhận xét hoặc mối quan tâm nào về nhóm của con bạn, vui lòng gọi JCMS @ 475-7253 và yêu cầu huấn luyện viên của con bạn gọi cho bạn ngay khi họ có mặt.

Ban quản lý có thể giải quyết các mối quan tâm hoặc câu hỏi chung theo số 475-7253.

Trân trọng,

Simon White
Hiệu

Brent Walsh
phó Hiệu trưởng Hiệu trưởng

Walter Stahl
Giám đốc thể thao

IV. Chính sách và thủ tục thể thao

1. Học sinh-Vận động viên phải có một (2 năm) **Thể thao** trước khi tham gia hiện tại trong hồ sơ tại văn phòng Điều phối viên thể thao trước khi tham gia bất kỳ môn thể thao nào. Các thủ tục giấy tờ cần thiết khác phải được nộp cho văn phòng hoặc huấn luyện viên trước khi tham gia vào một cuộc thi.
2. Các vận động viên sẽ không được phép tham gia một môn thể thao mới cho đến khi tất cả các **thiết bị và đồng phục** từ các môn thể thao trước đó đã được trả lại hoặc thay thế thích hợp đã được thực hiện. Đồng phục là trách nhiệm của vận động viên trong suốt mùa giải và nếu mất hoặc hư hỏng sẽ bị phạt tiền.
3. Hành vi Thích hợp trong và ngoài sân / hiện trường là bắt buộc. Học sinh phải tuân theo tất cả các chính sách của trường như được nêu trong Sổ tay Học sinh JCMS và các chính sách của JCSD dành cho học sinh. Một hành vi vi phạm có thể bị đình chỉ tạm thời hoặc vĩnh viễn khỏi đội.
 - A Nếu một cầu thủ có hành vi không phù hợp với đồng đội, đội khác và / hoặc huấn luyện viên trong khi tham gia một môn thể thao, cầu thủ đó có thể bị loại khỏi đội.
 - B Học sinh có hành vi nhận được *giấy giới thiệu hành vi dẫn đến bị giam giữ (ISS, ASD, hoặc Trường Thứ Bảy)* sẽ không tham gia vào trò chơi hoặc cuộc thi đã lên lịch tiếp theo. Sinh viên có thể tham gia thực hành hoặc không theo quyết định của quản trị

viên. Sự vắng mặt sẽ được coi là không có lý do và có thể dẫn đến hậu quả thích đáng do huấn luyện viên chỉ định.

C. Một người tham gia đã bị loại khỏi đội vì lý do kỷ luật sẽ không được phép tham gia bất kỳ môn thể thao nào khác trong cùng mùa giải đó.

D. Một vận động viên không được tham gia hoặc tham dự bất kỳ sự kiện nào vào ngày anh ta / cô ta bị đình chỉ nghỉ học.

E. Vận động viên quá ốm hoặc quá chấn thương không thể tham gia lớp học thể dục là quá ốm hoặc quá chấn thương đối với sự kiện thể thao cùng ngày.

Để biết thêm thông tin và lịch trình, vui lòng kiểm tra trang web của chúng tôi:

<http://jcsd.k12.or.us/schools/jcms>

Thích chúng tôi trên Facebook:

<https://www.facebook.com/Jefferson-County-Middle-School-598087483567625/>

Vui lòng cập nhật cho chúng tôi về bất kỳ thay đổi nào ảnh hưởng đến con bạn:

Thay đổi địa chỉ, vắng mặt, bệnh tật và y tế.

Lịch trình và các môn thể thao cá nhân sẽ được trao trong các cuộc họp phụ huynh. Mời các bạn tham dự.

JEFFERSON COUNTY MIDDLE SCHOOL 2020-2021

1180 SE Kemper WAY, Madras, OREGON 97.741

541.475.7253 FAX ~ 541.475.4825

ATHLETIC THỎA THUẬN THAM GIA (phải được bật trước khi một sinh viên có thể thực hành)

PLAYER TÊN: _____ GRADE: _____ NGÀY: _____

SPORT con tôi có thể tham gia (vui lòng kiểm tra): Bóng đá Bóng chuyền

Cross County GBB BBB Đấu vật Theo dõi

Thể thao tham gia tại JCMS phụ thuộc vào những người chơi tuân theo tất cả các quy tắc và thủ tục được nêu trong Sổ tay Thể thao VÀ bất kỳ kỳ vọng bổ sung nào mà một huấn luyện viên có cho một môn thể thao cụ thể.

Những người chơi không tuân thủ các quy tắc và thủ tục sẽ bị kỷ luật và có thể bị sa thải khỏi đội.

Do đó, điều quan trọng là cha mẹ phải đọc kỹ và giúp con cái họ hiểu tất cả các quy tắc tham gia thể thao và tính đủ điều kiện như được nêu trong sổ tay thể thao và các hướng dẫn thể thao cá nhân mà huấn luyện viên sẽ cung cấp mỗi mùa.

Đơn này phải có chữ ký của phụ huynh và vận động viên và được gửi lại cho điều phối viên thể thao trước khi học sinh được phép tham gia cuộc thi.

Các hình thức khác cần thiết trước khi tham gia bao gồm thẻ dực thể thao hiện tại đã được bác sĩ phê duyệt và ký tên, thẻ phát hành y tế khẩn cấp có chữ ký của phụ huynh và mọi hướng dẫn dành riêng cho môn thể thao mà huấn luyện viên đưa ra cho người chơi khi bắt đầu mùa giải mới.

Học sinh Vận động viên có trách nhiệm gửi tất cả các biểu mẫu về nhà để phụ huynh ký tên và gửi lại cho huấn luyện viên hoặc Điều phối viên thể thao trước khi tham gia cuộc thi.

Vui lòng đọc sổ tay thể thao và thảo luận về các quy tắc và thủ tục tham gia, bao gồm cả việc đi học và luyện tập, cũng như các yêu cầu về tính đủ điều kiện của lớp, với con của bạn. Sau đó, ký vào mẫu dưới đây và yêu cầu con bạn gửi lại cho huấn luyện viên của mình hoặc trở thành điều phối viên thể thao.

Nếu bạn có bất kỳ câu hỏi hoặc thắc mắc nào, vui lòng gọi Walter Stahl @ 541.475.7253 hoặc wstahl@509j.net

Tôi đã đọc và hiểu các quy tắc và thủ tục tham gia thể thao tại JCMS. Khi ký vào đây, tôi đồng ý tuân theo tất cả các quy tắc và thủ tục và hiểu rằng việc tham gia điền kinh của tôi phải tuân thủ các quy tắc và thủ tục như được nêu trong sổ tay thể thao. Tôi hiểu rằng huấn luyện viên có thể cung cấp cho người chơi các hướng dẫn bổ sung dành riêng cho một môn thể thao vào đầu mùa giải và tôi cũng phải tuân thủ các quy tắc đó.

CHỮ KÝ CỦA PLAYER: _____ NGÀY: _____

CHỮ KÝ CỦA PHỤ HUYNH / GUARDIAN _____ NGÀY: _____

JCSD KHẨN CẤP Y TẾ CARD 2020-21 (phải có trong hồ sơ w / JCMS)

Tên Học Sinh _____

Lớp _____ DOB _____ / _____ / _____ Tuổi _____

Phụ Huynh / Legal The Guardian _____

Chánh / Người liên hệ với người giám hộ hợp pháp (Số nhà) _____

(Số ô) _____ (số khác) _____

Cha mẹ / Người giám hộ hợp pháp EMAIL _____

Địa chỉ _____ Thành phố _____ ZIP _____

Người _____ Người _____

liên hệ khẩn cấp liên hệ khẩn cấp _____

Dị ứng & Rối loạn sức khỏe _____

Hiện tại _____

Nhà cung cấp Bảo hiểm _____ Chính sách # _____

Bác sĩ Gia đình _____

Sức khỏe tạm thời Câu hỏi: đưa trẻ đã từng trải qua bất kỳ trường hợp nào sau đây:

- Bi ngát hoặc khi tập thể dục choáng váng Đã từng bị bệnh do vi rút kéo dài, không rõ nguyên nhân
 pain Bị đau ngực khi tập thể dục Học sinh sử dụng thuốc (vui lòng liệt kê ở trên)
 Lớp nhanh hơn bạn bè / thường xuyên Đã từng bị từ chối tham gia thể thao
 Đã được thông báo rằng họ có tiếng thổi ở tim Bi chấn thương trong năm qua
 Tim đập nhanh / nhịp đập chậm Đã phẫu thuật trong lần gần đây nhất năm
 Đã được huấn luyện về chấn động cơ bản Hiện đang được bác sĩ chăm sóc
 Bất kỳ ai trong gia đình qua đời do các vấn đề về tim hoặc đột ngột trước 50 tuổi
 Có học sinh hoặc bất kỳ ai trong gia đình bị co giật etic Bệnh tiểu đường

Nếu bạn biết vì bất kỳ lý do gì con bạn nên không tham gia một môn thể thao vui lòng liệt kê / giải thích:

TÔI ĐƯỢC SỰ ĐỒNG Ý CỦA CON TRAI / CON GÁI CỦA TÔI THAM GIA VÀO THỂ THAO LỚP HỌC TRONG NĂM HỌC DO JEFFERSON QUẬN 509J CHỈ ĐẠO. SỰ THAM GIA VÀO THỂ THAO THAM GIA VÀO SỰ CHUYỂN ĐỘNG CỦA CÁC VẬN CHUYỂN CƠ THỂ CON NGƯỜI VỚI NÓ CÓ KHẢ NĂNG THƯƠNG HẠI CÓ THỂ DẪN ĐẾN CHẾT HOẶC TAI BIẾN VĨNH CỬU. VÌ THỂ NÀY CỰC KỲ HIẾM TRONG MÔN TOÁN HỌC TRUNG CẤP, KHẢ NĂNG LUYỆN TẬP LUÔN TỒN TẠI. TÔI NHẬN THỨC RẰNG CÓ RỦI RO DO THƯƠNG HẠI NGHIÊM TRỌNG KHI THAM GIA **509J QUẬN GÒ VẤP** KHÓA HỌC TẠI TRƯỜNG.

TRONG TRƯỜNG HỢP BỊ BỆNH, TAI NẠN HOẶC CẤP CỨU, ĐIỀU TRỊ Y TẾ, TÔI XIN PHÉP CHO CHUYÊN VIÊN TƯ VẤN HOẶC CHO CON TÔI ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ Y TẾ CẤP CỨU. TÔI CŨNG XIN CHỊU TRÁCH NHIỆM PHÁP LÝ BẤT KỲ HÌNH THỨC NÀO ĐỐI VỚI CÁC HÀNH ĐỘNG ĐƯỢC CÁ NHÂN CẤP HUYỆN CÓ NIỀM TIN TRONG VIỆC CUNG CẤP ĐIỀU TRỊ Y TẾ KHẨN CẤP. TÔI ĐỒNG Ý RẰNG NHÂN VIÊN PHÂN PHỐI NHÀ TRƯỜNG CÓ THỂ TÌM KIẾM CÁCH ĐIỀU TRỊ GẦN NHẤT TỪ BẤT KỲ BÁC SĨ Y TẾ HOẶC CƠ SỞ Y TẾ NÀO NHƯ HỌ SẼ TỐT NHẤT CÓ THỂ CUNG CẤP ĐIỀU TRỊ NÓI VỚI SỰ QUAN TÂM TỐT NHẤT CỦA CON TÔI.

TÔI HIỂU RẰNG BẢO HIỂM TAI NẠN TAI NẠN KHÔNG CÒN LÀ YẾU CẦU ĐỂ THAM GIA CÁC CHƯƠNG TRÌNH TAI NẠN CỦA QUẬN 509J CỦA JEFFERSON. TÔI NHẬN THỨC RẰNG TRONG TRƯỜNG HỢP XIN CON TRAI / CON GÁI CỦA TÔI, CHI PHÍ ĐIỀU TRỊ, BAO GỒM VẬN CHUYỂN KHẨN CẤP, LÀ TRÁCH NHIỆM CỦA TÔI VÀ KHÔNG PHẢI TRÁCH NHIỆM CỦA PHÂN PHỐI NHÀ TRƯỜNG. JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509J KHÔNG CUNG CẤP BẢO

HIỆM HỌC SINH. TÔI HIỂU HƠN RẰNG RẰNG ĐÓ LÀ KHUYẾN CÁO MẠNH MẼ RẰNG CON TRAI / CON GÁI CỦA TÔI ĐƯỢC BẢO HIỂM Y TẾ KHI THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG TÀI TRỢ CỦA TRƯỜNG HỌC.

TÔI HIỂU RẰNG HỌC SINH LỚP SẼ ĐƯỢC KIỂM TRA MỖI THỨ SÁU TRONG MÙA. HỌC SINH CÓ HƠN MỘT (1) LỚP KHÔNG ĐẠT (F) CÓ ĐIỂM TRUNG BÌNH DƯỚI ĐÂY LÀ 2.0 SẼ ĐƯỢC XÉT DUYỆT VỀ KHOA HỌC, VÀ SẼ KHÔNG ĐƯỢC PHÉP THAM GIA CHO ĐẾN KHI ĐỦ ĐIỀU KIỆN HỌC TẬP. LIÊN TỤC KHẢ NĂNG TÔN TRỌNG CÓ THỂ KẾT QUẢ BỎ LỠ KHỎI THỂ THAO.

TÔI ĐÃ NHẬN ĐƯỢC, HIỂU VÀ ĐỒNG Ý VỚI CÁC ĐIỀU KHOẢN TRONG SỔ TAY HỌC SINH HỌC.

CHỮ KÝ CỦA PHỤ HUYNH / NGƯỜI BẢO VỆ PHÁP LÝ _____ NGÀY:
