

JCMS Basketball

Sports Seasons - Debido a COVID -19 y las pautas establecidas por el estado de Oregon, Oregon Health Authority, Oregon Department of Education y OSAA nuestras temporadas deportivas tradicionales se verán un poco diferentes este año. Tendremos más detalles sobre el horario y el calendario de esas oportunidades deportivas cuando estén disponibles.

El propósito de esta temporada de baloncesto es el desarrollo de habilidades. No habrá juegos o juegos de tipo scrimmage "en vivo" durante la temporada. Serán estrictamente prácticas y entrenamientos de desarrollo de habilidades.

Programación de la temporada 1: Semana del 16 de noviembre a la semana del 14 de diciembre.

Niños de sexto, séptimo y octavo grado: lunes y martes de 3: 30-5PM Niñas de

sexto, séptimo y octavo grado: miércoles y jueves de 3: 30-5PM

- Por favor, no llegue antes de las 3:30 pm y planee recoger su atleta puntualmente a las 5:00 pm.
- Los atletas deben traer la suya propia:: se
 - Máscara **debe usar en todo momento.** (Excepción: beber agua)
 - Botella de agua personal. No hay fuentes de agua disponibles.
 - Camiseta, pantalones cortos y zapatos de gimnasia (vestuario no disponible)
- **Todos los atletas deben tener un examen físico actualizado en el archivo de la oficina de JCMS para poder participar. Estos son válidos por 2 años.**
- Antes de **cada** día de práctica, todos los atletas deben completar el Esto nos ayudará con el rastreo de contactos, si es necesario.
- Tenga en cuenta que espectadores **no se** permiten en este momento.

- ***Los estudiantes se irán a casa después de la instrucción en persona que comienza el 30/11 y no se les permite esperar en la escuela. Tendrían que regresar a las 3:30 pm para las prácticas.***

Cuando llegue para la práctica, espere afuera debajo de la entrada oeste (área cubierta por el gimnasio). Los entrenadores abrirán las puertas (puertas específicas para cada nivel de grado al gimnasio cuando estén listos para comenzar a registrar a los atletas a las 3:30 pm). Antes de ingresar, todos los atletas se asegurarán de haber completado su “Registro Atlético Diario” y de desinfectarse las manos. La seguridad es nuestra máxima prioridad. Pedimos que todos los atletas respeten y sigan las pautas. Todos los entrenadores llevarán máscaras y mantendrán un distanciamiento social adecuado. Además, todas las pelotas de baloncesto se desinfectarán antes y después de su uso.

Información de contacto:

Director de atletismo / Entrenador- Walter Stahl- wstahl@509j.net

Entrenador en jefe- Todd Eckhart- teckhart@509j.net Entrenador

asistente- Riley McAnally- rmcanally@509j.net Entrenador

asistente- Lee Hofman- lhofman@509j.net

Allí Hay varios requisitos para participar en estos deportes escolares en JCMS:

- Comprobante de seguro y formulario de contacto de emergencia
- Examen físico actual: realizado por un médico en los últimos 2 años (entregado en la oficina de la escuela)