JCMS Cácbóng rổ

mùa thể thao- Do COVID -19 và các hướng dẫn được đưa ra bởi Tiểu bang Oregon, Cơ quan Y tế Oregon, Bộ Giáo dục Oregon và OSAA các mùa thể thao truyền thống của chúng ta sẽ có một chút khác biệt trong năm nay. Chúng tôi sẽ có thêm chi tiết về thời gian và lịch trình của những cơ hội thể thao đó khi chúng có sẵn.

Mục đích của mùa bóng rổ này là phát triển kỹ năng. Sẽ không có trò chơi hoặc kiểu kịch bản "trực tiếp" nào được phát trong suốt mùa giải. Nó hoàn toàn sẽ là những thực hành xây dựng kỹ năng và tập luyện.

Lịch trình mùa 1: Tuần từ 16 tháng 11 đến tuần 14 tháng 12.

Nam lớp 6, 7 & 8 - Thứ Hai & Thứ Ba từ 3: 30-5PM Các nữ lớp

6, 7 & 8 - Thứ Tư & Thứ Năm từ 3: 30-5PM

- Vui lòng không đến sớm hơn 3:30 chiều và vui lòng lên kế hoạch đón vận động viên của bạn nhanh chóng lúc 5:00 chiều.
- Các vận động viên nên mang theo:
    - Mặt nạ- Luôn **được đeo.** (Ngoại lệ: để uống nước) Bình
    - nước cá nhân. Không có vòi phun nước.
    - Áo phông, quần đùi và giày thể dục (không có phòng thay đồ)
- **Tất cả các Vận động viên phải có thể trạng hiện tại trong hồ sơ với văn phòng JCMS để tham gia. Chúng có giá trị trong 2 năm.**
- Trước **mỗi** ngày luyện tập, tất cả các vận động viên phải hoàn thành đăng ký. Điều này sẽ giúp chúng tôi theo dõi liên hệ, nếu cần thiết.
- Xin lưu ý rằng khán giả **không** được phép vào thời điểm này.
- ***Học sinh sẽ về nhà sau buổi hướng dẫn trực tiếp bắt đầu vào ngày 30/11 và không được phép đợi ở trường. Họ sẽ phải trở lại lúc 3:30 chiều để luyện tập.***

Khi đến tập, vui lòng đợi bên ngoài dưới lối vào phía Tây (khu vực có phòng tập thể dục có mái che). Huấn luyện viên sẽ mở cửa (Cửa cụ thể cho từng cấp lớp vào phòng tập khi họ sẵn sàng bắt đầu đăng ký vận động viên lúc 3:30 chiều). Trước khi nhập cuộc, tất cả các vận động viên phải đảm bảo rằng họ đã hoàn thành “Đăng ký thể thao hàng

ngày" và vệ sinh tay. An toàn là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi. Chúng tôi yêu cầu tất cả các vận động viên tôn trọng và tuân theo các hướng dẫn. Tất cả các huấn luyện viên sẽ đeo mặt nạ và duy trì khoảng cách xã hội phù hợp. Ngoài ra, tất cả các quả bóng rổ sẽ được vệ sinh trước và sau khi sử dụng.

Thông tin liên hệ:

Giám đốc Điền kinh / Huấn luyện viên- Walter Stahl- wstahl@509j.net
Huấn luyện viên trưởng- Todd Eckhart- teckhart@509j.net
Trợ lý huấn luyện viên- Riley McAnally- rmcanally@509j.net
Trợ lý huấn luyện viên- Lee Hofman- lhofman@509j.net

Tại đó là một số yêu cầu để tham gia các môn thể thao học đường này tại JCMS:

- Bằng chứng bảo hiểm & biểu mẫu liên hệ khẩn cấp
- Thể chất hiện tại do bác sĩ thực hiện trong 2 năm qua (đã chuyển thành văn phòng trường học)