



## Lista de Verificación de Notas Enfocadas

Utilice esta lista de verificación para ayudarte a pasar por las 5 fases de la toma de notas enfocada. Cuando hayas completado una sección, marcala.

<b>Fase 1:</b> Tomar-Notas	<input type="checkbox"/> Nombre, fecha, clase, profesor y período <input type="checkbox"/> Tema y pregunta esencial <input type="checkbox"/> Formato con propósito (notas de Cornell, notas de dos y tres columnas, organizadores gráficos, cuadernos interactivos, mapas mentales, etc.) <input type="checkbox"/> Todas las ideas principales registradas, espaciado entre líneas, viñetas y sangría, información parafraseada
<b>Fase 2:</b> Notas de Procesamiento	<input type="checkbox"/> Numere las notas cada vez que aparezca un nuevo concepto o idea principal ( <b>1, 2, 3 o A, B, C</b> ) <input type="checkbox"/> Circula vocabulario clave <input type="checkbox"/> Marca o subraya las ideas principales <input type="checkbox"/> Complete los espacios con la información que falta (^) <input type="checkbox"/> Eliminar / tachar información que no sea importante <input type="checkbox"/> Identificar puntos de confusión (?) <input type="checkbox"/> Identificar la información que se utilizará en una prueba, cuestionario, ensayo o Tutorial AVID (*) <input type="checkbox"/> Crear un símbolo visual para representar conceptos
<b>Fase 3:</b> Pensar y Conectar	<input type="checkbox"/> Escribir preguntas niveladas (niveles de pensamiento de Costa) <input type="checkbox"/> Anotaciones !!! Escribe notas y comentarios en los márgenes para expandir tu pensamiento <input type="checkbox"/> Conecta tu nuevo aprendizaje con lo que ya sabías <input type="checkbox"/> Agregue nueva información / pensamiento de diferentes ángulos
<b>Fase 4:</b> Resumen y Reflexión	<input type="checkbox"/> Resumir: responda la pregunta esencial e identifique las ideas principales / detalles importantes <input type="checkbox"/> Reflexionar: Piense y analice su aprendizaje para ampliar su comprensión.
<b>Fase 5:</b> Aplicar el Aprendizaje	<input type="checkbox"/> Úselo para una prueba, ensayo, tutorial AVID, etc. <input type="checkbox"/> Úselo como herramienta de aprendizaje (seminario socrático, cátedras filosóficas, cuestionarios, discursos, redacción, presentaciones, proyectos grupales, experimentos / laboratorios, etc.)