



Lista de Verificación de Notas Enfocadas

Utilice esta lista de verificación para ayudarte a pasar por las 5 fases de la toma de notas enfocada. Cuando hayas completado una sección, marcala.

Fase 1: Tomar-Notas	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Nombre, fecha, clase, profesor y período<input type="checkbox"/> Tema y pregunta esencial<input type="checkbox"/> Formato con propósito (notas de Cornell, notas de dos y tres columnas, organizadores gráficos, cuadernos interactivos, mapas mentales, etc.)<input type="checkbox"/> Todas las ideas principales registradas, espaciado entre líneas, viñetas y sangría, información parafraseada
Fase 2: Notas de Procesamiento	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Numere las notas cada vez que aparezca un nuevo concepto o idea principal (1, 2, 3 o A, B, C)<input type="checkbox"/> Circula vocabulario clave<input type="checkbox"/> Marca o subraya las ideas principales<input type="checkbox"/> Complete los espacios con la información que falta (^)<input type="checkbox"/> Eliminar / tachar información que no sea importante<input type="checkbox"/> Identificar puntos de confusión (?)<input type="checkbox"/> Identificar la información que se utilizará en una prueba, cuestionario, ensayo o Tutorial AVID (*)<input type="checkbox"/> Crear un símbolo visual para representar conceptos
Fase 3: Pensar y Conectar	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Escribir preguntas niveladas (niveles de pensamiento de Costa)<input type="checkbox"/> Anotaciones !!! Escribe notas y comentarios en los márgenes para expandir tu pensamiento<input type="checkbox"/> Conecta tu nuevo aprendizaje con lo que ya sabías<input type="checkbox"/> Agregue nueva información / pensamiento de diferentes ángulos
Fase 4: Resumen y Reflexión	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Resumir: responda la pregunta esencial e identifique las ideas principales / detalles importantes<input type="checkbox"/> Reflexionar: Piense y analice su aprendizaje para ampliar su comprensión.
Fase 5: Aplicar el Aprendizaje	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Úselo para una prueba, ensayo, tutorial AVID, etc.<input type="checkbox"/> Úselo como herramienta de aprendizaje (seminario socrático, cátedras filosóficas, cuestionarios, discursos, redacción, presentaciones, proyectos grupales, experimentos / laboratorios, etc.)