

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Octubre 2021

Preparatorias Madras, Bridges y ROOTS

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|--|
| <p>El almuerzo de los estudiantes tiene que incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetales O una combinación de fruta y vegetales para igualar ½ taza.</p>  | <p>El desayuno de los estudiantes tiene que incluir ½ taza de fruta. ¡EL MENU SUBJETO A CAMBIOS! Se ofrece una selección de Leche bajo en grasa para desayuno y almuerzo.</p>  | <p>Desayuno Niños visitando: \$1.75 Precio adulto: \$3.00 Leche: \$.75 Almuerzo Niños visitando: \$2.50 Precio adulto: \$5.00</p>  | <p>¡DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS PARA TODOS LOS ESTUDIANTES! ¡SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR! 11-15 DE OCTUBRE, 2021</p>  | <p>ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES. El agua está disponible durante el desayuno y el almuerzo. El agua no sustituye a la leche.</p> |
| <p>4 Sopera de Cereal Jugo de fruta - Taza de Durazno  Tiras de pollo - Palillos de Pan Puré de Papas Ejotes Moras azules</p> | <p>5 Mini Panqueques de Arce Jugo de fruta - Arándanos  Pizza de Pepperoni O Queso Ensalada Romana Zanahorias pequeñas Peras</p> | <p>6 Pizza de Desayuno Jugo de fruta - Taza de moras  Fajita de pollo con queso Arroz integral Mescla de vegetales con taza de dip Naranja - Taza de fresas</p> | <p>7 Waffles y mini torta de huevo con queso Jugo de fruta - Pasas  Espagueti italiano - Pan de ajo Ensalada Romana - Palillos de Apio Duraznos</p> | <p>8 ¡NO HAY CLASES! FORMACION ESTATAL </p> |
| <p>11 Muffin de moras azules - Dedo de queso Jugo de fruta - Arándanos Palomitas de pollo Pan de plátano Puré de papa - Chicharros Taza de puré de manzana - Pasas</p> | <p>12 Burrito de desayuno Jugo de fruta - Pasas Macaron con queso y carne de res Muffin de maíz Ensalada Romana - Zanahorias Manzana - Taza de fruta</p> | <p>13 Pizza de desayuno Jugo de fruta - Taza de moras Sopa de pollo y fideos Sándwich de queso fundido Mescla de vegetales con taza de dip Duraznos</p> | <p>14 Pan francés con canela Jugo de fruta - Taza de duraznos Chickenwich Papitas asadas Palillos de apio Peras</p> | <p>15 Rosca de pan con chorizo, huevo y queso Jugo de fruta - Taza de puré de manzana Hamburguesa con queso Frijoles vegetarianos Papitas fritas Naranja - Moras Azules</p> |
| <p>18 Sopera de Cereal Jugo de fruta - Taza de Durazno Sándwich de pollo en barbacoa Doritos asados Maíz - Palillos de apio Duraznos</p> | <p>19 Maple Mini Panqueques con arce Jugo de fruta - Arándanos Sopa de frijoles ahumados con pavo Sándwich de queso fundido Mescla de vegetales con dip Taza de fresas - Manzana</p> | <p>20 Pizza de desayuno Jugo de fruta - Taza de moras Pizza de Pepperoni O queso Ensalada Romana Zanahorias Moras azules</p> | <p>21 Waffles de moras azules Jugo de fruta - Pasas Pollo Alfredo Pan de ajo Ensalada Romana - Zanahorias Taza de puré de manzana Naranja</p> | <p>22 Pan de canela - Dedo de queso Jugo de fruta - Taza de fresas Sándwich caliente de jamón y queso Papas fritas Frijoles vegetarianos Peras</p> |
| <p>25 Pan Frances Jugo de fruta - Taza de Puré de Manzana Tiras de Pollo Arroz Integral Ejotes - Zanahorias Taza de fresas - Manzana</p> | <p>26 Breakfast Burrito Jugo de fruta - Banana Pizza de Pepperoni O queso Ensalada Romana Zanahorias Moras azules</p> | <p>27 Breakfast Pizza Jugo de fruta - Taza de moras Sloppy Joe en un bollo Cuñas de papa Ensalada Romana con taza de dip Taza de puré de manzana Plátano</p> | <p>28 Waffles y mini torta de huevo con queso Jugo de fruta - Manzana Macaron con queso Palillos de papa Ensalada Romana - Palillos de Apio Taza de duraznos - Craisins</p> | <p>29 Muffin de moras azules - Dedo de queso Jugo de fruta - Taza de puré de manzana Hamburguesa con queso Sonrisas de papa Mescla de vegetales con dip Naranja - Fruta</p> |

HAPPY HALLOWEEN!



