

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

Preparatorias Madras, Bridges y ROOTS

Octubre 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El almuerzo de los estudiantes tiene que incluir: Una selección de ½ taza de fruta o vegetales O una combinación de fruta y vegetales para igualar ½ taza .	El desayuno de los estudiantes tiene que incluir ½ taza de fruta. ¡EL MENU SUJETO A CAMBIOS! Se ofrece una selección de Leche bajo en grasa par desayuno y almuerzo.	Desayuno Niños visitando: \$1.75 Precio adulto: \$3.00 Leche: \$.75 Almuerzo Niños visitando: \$2.50 Precio adulto: \$5.00	¡DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS PARA TODOS LOS ESTUDIANTES! ¡SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR! 11-15 DE OCTUBRE, 2021	ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES. El agua está disponible durante el desayuno y el almuerzo. El agua no sustituye a la leche.
				
4 Sopera de Cereal Jugo de fruta – Taza de Durazno  Tiras de pollo – Palillos de Pan Puré de Papas Ejotes Moras azules	5 Mini Panqueques de Arce Jugo de fruta – Arándanos  Pizza de Pepperoni O Queso Ensalada Romana Zanahorias pequeñas Peras	6 Pizza de Desayuno Jugo de fruta - Taza de moras  Fajita de pollo con queso Arroz integral Mescia de vegetales con taza de dip Naranja – Taza de fresas	7 Waffles y mini torta de huevo con queso Jugo de fruta – Pasas  Espagueti italiano – Pan de ajo Ensalada Romana – Palillos de Apio Duraznos	8 ¡NO HAY CLASES! FORMACION ESTATAL 
11 Muffin de moras azules – Dedo de queso Jugo de fruta – Arándanos Palomitas de pollo Pan de plátano Puré de papa – Chicharros Taza de puré de manzana – Pasas	12 Burrito de desayuno Jugo de fruta – Pasas Macaron con queso y carne de res Muffin de maíz Ensalada Romana – Zanahorias Manzana – Taza de fruta	13 Pizza de desayuno Jugo de fruta – Taza de moras Sopa de pollo y fideos Sándwich de queso fundido Mescia de vegetales con taza de dip Duraznos	14 Pan francés con canela Jugo de fruta – Taza de duraznos Chickenwich Papitas asadas Palillos de apio Peras	15 Rosca de pan con chorizo, huevo y queso Jugo de fruta – Taza de puré de manzana Hamburguesa con queso Frijoles vegetarianos Papitas fritas Naranja – Moras Azules
18 Sopera de Cereal Jugo de fruta – Taza de Durazno Sándwich de pollo en barbacoa Doritos asados Maíz – Palillos de apio Duraznos	19 Maple Mini Panqueques con arce Jugo de fruta – Arándanos Sopa de frijoles ahumados con pavo Sándwich de queso fundido Mescia de vegetales con dip Taza de fresas – Manzana	20 Pizza de desayuno Jugo de fruta – Taza de moras Pizza de Pepperoni O queso Ensalada Romana Zanahorias Moras azules	21 Waffles de moras azules Jugo de fruta – Pasas Pollo Alfredo Pan de ajo Ensalada Romana – Zanahorias Taza de puré de manzana Naranja	22 Pan de canela – Dedo de queso Jugo de fruta – Taza de fresas Sándwich caliente de jamón y queso Papitas fritas Frijoles vegetarianos Peras
25 Pan Frances Jugo de fruta – Taza de Puré de Manzana Tiras de Pollo Arroz Integral Ejotes – Zanahorias Taza de fresas – Manzana	26 Breakfast Burrito Jugo de fruta – Banana Pizza de Pepperoni O queso Ensalada Romana Zanahorias Moras azules	27 Breakfast Pizza Jugo de fruta – Taza de moras Sloppy Joe en un bollo Cuñas de papa Ensalada Romana con taza de dip Taza de puré de manzana Plátano	28 Waffles y mini torta de huevo con queso Jugo de fruta – Manzana Macaron con queso Palillos de papa Ensalada Romana – Palillos de Apio Taza de duraznos - Craisins	29 Muffin de moras azules – Dedo de queso Jugo de fruta – Taza de puré de manzana Hamburguesa con queso Sonrisas de papa Mescia de vegetales con dip Naranja – Fruta

HAPPY HALLOWEEN!



