







JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J – MENU PARA EL PROGRAMA DESPUES DE CLASES



PROGRAMA DEL SIGLO 21

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche blanca descremada Leche blanca de 1% Chocolate sin grasa (grados 9-12)		"TODOS los granos servidos son granos enteros - ricos"		¡El menú puede cambiar!
2 Corn Dog Ensalada del jardín con Ranch Taza de Mandarinas	3 Burrito de frijoles y queso Ruedas de papas Fresas	4 Palillos de pan rellenos con queso/Marinara Ensalada del jardín con Ranch Taza de puré de manzana	5 Nuggets de pollo Puré de papas Pan de ajo Taza de peras	6 ¡NO HAY PROGRAMA! 
9 Pizza de queso Ensalada del jardín con Ranch Taza de Mandarinas	10 Sub Sándwich de Costilla en BBQ - Sun-Chips Palillos de zanahoria y apio Manzana	11 Canasto de palomitas de pollo <i>Se sirven con</i> Sonrisas de papa, y Pan de ajo Naranja	12 Hamburguesa con queso Cuñas de papas asadas Taza de duraznos	13 ¡NO HAY PROGRAMA! 
16 Corn Dog Cuñas de papas asadas Moras azules	17 Burrito de frijoles y queso Ruedas de papas Fresas	18 Palillos de pan rellenos con queso/Marinara Ensalada del jardín con Ranch Taza de puré de manzana	19 Nuggets de pollo Puré de papas Pan de ajo Taza de peras	20 ¡NO HAY PROGRAMA! 
23 Pizza de queso Ensalada del jardín con Ranch Taza de Mandarinas	24 Sub Sándwich de Costilla en BBQ - Ruedas de papas Taza de Mandarinas	25 Canasto de palomitas de pollo <i>Se sirven con</i> Sonrisas de papa, y Pan de ajo Taza de peras	26 Hamburguesa con queso Cuñas de papas asadas Taza de duraznos	27 ¡NO HAY PROGRAMA! 
30 Día de los Caídos <b>memorial DAY</b> 