

Almuerzo

febrero 2023

Selecciones de almuerzo:

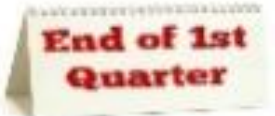

Sándwich del deli de Jamón y queso

Sándwich del deli de Pavo y queso

Caja de yogurt o Ensalada Chef

Caja de mantequilla de marisol

Menú para las escuelas JCMS, MHS, BHS, Preparatorias Madrás y Bridges

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p>1</p> <p>Hamburguesa</p> <p>o</p> <p>Hamburguesa con queso</p> <p>Papitas asadas en el horno</p> <p>Frijoles con tocino</p>	<p>2</p> <p>¡NO HAY CLASES!</p> <p>Fin del primer semestre</p> 	<p>3</p> <p>¡NO HAY CLASES!</p> 
<p>6</p> <p>Pizza de pepperoni</p> <p>o</p> <p>Pizza de queso</p> <p>Broccoli al vapor con queso</p>	<p>7</p> <p>Wrap de taco con pavo</p> <p>Arroz integral</p> <p>Frijoles refritos sazonados</p>	<p>8</p>  <p>Sándwich de cerdo en BBQ deshebrada</p> <p>Papitas de camote</p>	<p>9</p>  <p>Pollo Alfredo</p> <p>Palillos de pan</p>	<p>10</p> <p>Sándwich italiano de pollo y papitas fritas</p> <p>o</p> <p>Canasto de pescado y papitas</p> <p>Se sirven con pan de ajo</p>
<p>13</p> <p>LUNES DEL SUPER BOWL</p> <p>DESAYUNO PARA ALMUERZO</p> <p>Palillos de waffles y pollo</p> <p>Se sirven con Jarabe sabor de arce y una torta de papas</p>	<p>14</p>  <p>BARRA DE TACOS LOCOS</p>	<p>15</p> <p>Hamburguesa</p> <p>o</p> <p>Hamburguesa con queso</p> <p>Papitas asadas en el horno</p> <p>Frijoles con tocino</p>	<p>16</p> <p>Sándwich caliente de jamón y queso</p> <p>Sonrisas de papa</p>	<p>17</p> <p>¡SELECCIÓN DE COCINERA!</p> 
<p>20</p> <p>¡NO HAY CLASES!</p>  <p>¡DIA FESTIVO DE LOS PRESIDENTES!</p>	<p>21</p> <p>Burrito con salsa</p> <p>Arroz integral</p> <p>Frijoles refritos sazonados</p>	<p>22</p>  <p>Sub sándwich peruviiano</p> <p>Cuñas de papa sazonadas</p>	<p>23</p> <p>Macaron con queso</p> <p>Bollo</p> <p>Chicharros</p>	<p>24</p> <p>Sándwich italiano de pollo y papitas fritas</p> <p>o</p> <p>Canasto de pescado y papitas</p> <p>Se sirven con pan de ajo</p>
<p>27</p> <p>Pizza de pepperoni</p> <p>o</p> <p>Pizza de queso</p> <p>Broccoli al vapor con queso</p>	<p>28</p> <p>¡SELECCIÓN DE COCINERA!</p> 			

Precios del almuerzo: Niños visitando \$3.50; Adultos: \$5.00; Leche para adulto: \$0.75

Almuerzo incluye un plato principal, leche y frutas y vegetales sin límite. Los estudiantes **NECESITAN** seleccionar a lo menos ½ taza de fruta o vegetales.

MENÚ SUJETO A CAMBIOS POR DISPONIBILIDAD.

Esta institución es proveedor de igualdad de oportunidades.