






Jefferson County School District 509J

Programa después de clases

Preparatoria Madras – Programa del Siglo 21

Septiembre 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
<p>¡Diario se sirve Leche blanca descremada y Leche blanca de 1%!</p>		<p>“Todos los granos servidos son granos enteros – ricos”</p>	<p>¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!</p>
<p>4</p>  <p>Dia del trabajo</p>	<p>Back To School</p>  <p>Regreso a la escuela</p>		<p>Back To School</p> 
<p>11</p> <p><i>Burrito de frijoles y queso Rebanadas de pepino y palillos de zanahoria Dados de duraznos</i></p>	<p>12</p> <p><i>Nuggets de pollo Pure de papas Dados de fresas</i></p>	<p>13</p> <p><i>Quesadilla Ensalada con taza de Dip Taza de pure de manzana</i></p>	<p>14</p> <p><i>Chickenwich Cuñas de papa Manzana</i></p>
<p>18</p> <p><i>Corndog con mostaza Rebanadas de pepino Cuadritos de pera</i></p>	<p>19</p> <p><i>Tiras de pollo empanizado Pure de papas Taza de pure de manzana</i></p>	<p>20</p> <p><i>Pizza de queso Ensalada con taza de Dip Taza de Mandarinas</i></p>	<p>21</p> <p><i>Sándwich de costilla en BBQ Zanahorias Manzana</i></p>
<p>25</p> <p><i>Burrito de frijoles y queso Rebanadas de pepino y palillos de zanahoria Dados de duraznos</i></p>	<p>26</p> <p><i>Nuggets de pollo Pure de papas Dados de fresas</i></p>	<p>27</p> <p><i>Quesadilla Ensalada con taza de Dip Taza de pure de manzana</i></p>	<p>28</p> <p><i>Chickenwich Cuñas de papa Manzana</i></p>