


JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J
 PREPARATORIAS MADRAS Y BRIDGES
 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

Septiembre 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Diario se ofrece leche blanca descremada Leche Blanca de 1%! Diario se ofrecen frutas y vegetales.	El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta.	Desayuno Desayuno de niños visitando: \$3.00 Desayuno de adulto: \$3.75 Leche de adulto: \$1.00	Almuerzo Almuerzo de niños visitando: \$4.75 Almuerzo de adulto: \$5.25 Leche de adulto: \$1.00	El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.
4  DIA DEL TRABAJO	5 Super Pan de canela Jugo de fruta – Taza de pure de manzana Corn Dog Sonrisas de papa Palillos de apio y zanahorias Peras -Manzana	6 Strudel de manzana Jugo de fruta – Plátano Hamburguesa O Hamburguesa con queso Frijoles vegetarianos Cunas de papa Manzana – Plátano	7 Panqueque envuelto en una salchicha de pavo Jugo de fruta – Sonrisas de naranja Chickenwich Papitas fritas en el horno Chicharros del jardín Duraznos – Naranja	8 Burrito de desayuno con salsa Jugo de fruta – Manzana Canasto de Nuggets de pollo O Canasto de Nuggets de pescado <i>Se sirven con</i> Cunas de papas y Palillos de pan Ensalada del jardín – Moras azules Fruta
11 Waffles de moras azules Jugo de fruta – Taza de fruta Palillos de pan rellenos de mozzarella Se sirven con salsa marinara	12 Rosca de pan con queso crema Jugo de fruta – Plátano Fajita de pollo Frijoles refritos sazonados Arroz integral	13 Pan francés de tres bayas Jugo de fruta – Taza de fruta Pizza de queso Pizza de Pepperoni Barra de ensalada	14 Pizza de desayuno Jugo de fruta – Manzana Muslo de pollo Pure de papas Palillos de pan	15 Licuado de fresas y pina y Granola O Sopera de cereal Sándwich de queso fundido Papitas fritas en el horno
18 Muffin de moras azules – Dedo de queso - Jugo de fruta – Fruit Cup Burrito de frijoles y queso con salsa Barrilitos de papa	19 Super Pan de canela Jugo de fruta – Taza de pure de manzana Corn Dog Sonrisas de papa	20 Strudel de manzana Jugo de fruta – Plátano Hamburguesa O Hamburguesa con queso Frijoles vegetarianos	21 Panqueque envuelto en una salchicha de pavo Jugo de fruta – Sonrisas de naranja Chickenwich Papitas fritas en el horno	22 Burrito de desayuno con salsa Jugo de fruta – Manzana Canasto de Nuggets de pollo O Canasto de Nuggets de pescado <i>Se sirven con</i> Cunas de papas y Palillos de pan Ensalada del jardín – Moras azules Fruta
25 Waffles de moras azules Jugo de fruta – Taza de fruta Palillos de pan rellenos de mozzarella Se sirven con salsa marinara	26 Rosca de pan con queso crema Jugo de fruta – Plátano Fajita de pollo Frijoles refritos sazonados Arroz integral	27 Pan francés de tres bayas Jugo de fruta – Taza de fruta Pizza de queso Pizza de Pepperoni Barra de ensalada	28 Pizza de desayuno Jugo de fruta – Manzana Muslo de pollo Pure de papas Palillos de pan	29 Licuado de fresas y pina y Granola O Sopera de cereal Sándwich de queso fundido Papitas fritas en el horno