


JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J
Primarias Buff, Madras, Metolius, Warm Springs K-8 y la Secundaria Jefferson County Middle School
MENU DE ALMUERZO

Septiembre 2023

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Diario se ofrece Leche sin grasa y Leche blanca de 1% !			Almuerzo Niños visitando: \$4.75 Adultos: \$5.25 Leche de los adultos: \$1.00	EL almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de frutas o vegetales.
4  DIA DEL TRABAJO	5 Corn Dog Sonrisas de papa Palillos de zanahoria y apio Peras	6 Hamburguesa Frijoles vegetarianos Hoja de lechuga y rebanada de tomate Cuñas de papa Manzana	7 Chickenwich Papitas asadas del horno Hoja de lechuga y rebanada de tomate Chicharros del jardín Duraznos	8 Canasto de Nuggets de pollo O Canasto de Nuggets Pescado Se sirve con Cuñas de papa y palillo de pan Ensalada de lechuga romana, espinaca y Tomate Moras azules
11 Palillos de pan rellenos de mozzarella Se sirven con Salsa Marinara Mescla de broccoli, coliflor, zanahoria, pepino y Tomate Duraznos	12 Fajita de pollo Frijoles sazonados refritos Tiras de lechuga, Dados de Tomate Manzana	13 Pizza de queso Ensalada romana, espinaca y tomate Fresas	14 Muslo de pollo Arroz integral Zanahorias y rebanadas de pepino Naranja	15 Sándwich de queso fundido Papitas de camote Ensalada del jardín Peras
18 Burrito de frijoles y queso con salsa Barrilitos de papa Mescla de broccoli, coliflor, zanahoria, pepino y Tomate Duraznos	19 Corn Dog Sonrisas de papa Palillos de zanahoria y apio Peras	20 Hamburguesa Frijoles vegetarianos Hoja de lechuga y rebanada de tomate Cuñas de papa Manzana	21 Chickenwich Papitas asadas Hoja de lechuga y rebanada de tomate Chicharros del jardín Duraznos	22 Canasto de Nuggets de pollo O Canasto de Nuggets Pescado Se sirve con Cuñas de papa y palillo de pan Ensalada de lechuga romana, espinaca y Tomate Moras azules
25 Palillos de pan rellenos de mozzarella Se sirven con Salsa Marinara Mescla de broccoli, coliflor, zanahoria, pepino y Tomate Duraznos	26 Fajita de pollo Frijoles sazonados refritos Tiras de lechuga, Dados de Tomate Manzana	27 Pizza de queso Ensalada romana, espinaca y tomate Fresas	28 Muslo de pollo Arroz integral Zanahorias y rebanadas de pepino Naranja	29 Sándwich de queso fundido Papitas de camote Ensalada del jardín Peras

Esta institución es proveedor de igualdad de oportunidades.

¡EL MENU PUEDE CAMBIAR!