

Jefferson County School District 509J – Menú de la preparatoria Madrás– marzo 2024

Selecciones de desayuno				
Todos los desayunos se sirven con leche blanca y fruta				
<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>WEDNESDAY</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
Sándwich de desayuno Pan de plátano Cereal	Barra combinación de desayuno - Muffin Barra de Avena con chispas de chocolate Cereal	Galleta y Salsa Ultimate Breakfast Round Cereal	Huevos revueltos con Mini rosca de pan y crema cremosa Parfait de fruta con granola Cereal	Panqueque con chorizo Pan de canela Cereal
Selección de almuerzo				
Selección de comida principal – Barra de Ensaladas – Leche blanca (L-J) Leche chocolate servido los viernes				
<i>Se sirven los lunes</i>	<i>Se sirven los martes</i>	<i>Se sirven los miércoles</i>	<i>Se sirven los jueves</i>	<i>Se sirven los viernes</i>
Caja de yogur para almuerzo Ensalada chef con panecillo Sándwich submarino del deli y Wraps	Caja de yogur para almuerzo Ensalada chef con panecillo Sándwich submarino del deli y Wraps	Caja de yogur para almuerzo Ensalada chef con panecillo Sándwich submarino del deli y Wraps	Caja de yogur para almuerzo Ensalada chef con panecillo Sándwich submarino del deli y Wraps	Pizza de queso Pizza de pepperoni Sándwich submarino del deli
<i>¡Menú Sujeto a cambios por disponibilidad!</i>	<i>4-8 de MARZO, 2024 ¡SEMANA NACIONAL DE ALMUERZO ESCOLAR!</i>			1 Hamburguesa – Papitas chinas Hamburguesa con queso Papitas chinas
4 Pizza de queso Pizza de pepperoni	5 Burrito de frijoles y queso Cuñas de papa – Ejotes	6 Espaguete Pan de ajo	7 Sopera de arroz con pollo naranja Muffin de maíz	8 Chickenwich Papitas asadas y Frijoles vegetarianos
11 Canasta de nuggets de pollo Canasta de nuggets de pescado	12 Macaron con queso Panecillo	13 Sloppy Joe en un bollo Papitas asadas – Maíz	14 Fajita de pollo con salsa Frijoles y arroz	15 Hamburguesa – Papitas chinas Hamburguesa con queso Papitas chinas
18 Pizza de queso Pizza de pepperoni	19 Perro caliente en un bollo Cuñas de papa	20 Salsa con pavo asado Pure de papas Panecillo	21 ¡SELECCIÓN DE COCINERA!	22 Hamburguesa – Papitas chinas Hamburguesa con queso Papitas chinas
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades				
Desayuno: Niños visitando: \$3.00		Desayuno de adulto: \$3.75		Leche para adulto: \$1.00
Almuerzo: Niños visitando: \$4.75		Almuerzo para adulto: \$5.25		Leche para adulto: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta. ***EL almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetal.				