












Jefferson County School District 509J

Primaria's Buff, Madras, Metolius, Warm Springs K-8, Secundaria Jefferson County Middle School

MARZO 2025 – Menú

Selecciones de almuerzo				
Selección de plato principal — Leche blanca (L-V) Leche chocolate los viernes				
<u>Servido los lunes</u> Caja de yogurt de almuerzo	<u>Servido los martes</u> Sandwich de mantequilla de mirasol con mermelada	<u>Servido los miercoles</u> Caja de yogurt de almuerzo	<u>Servido los jueves</u> Sandwich de mantequilla de mirasol con mermelada	<u>Servido los viernes</u> Caja de yogurt de almuerzo
3 Pizza de queso o pepperoni Ensalada romana con tomates Fruta	4 Chickenwich Papitas asadas en el horno Zanahorias pequeñas Fruta	5 Sopera de chile y queso Totopos de Tostitos Mescala de vegetales con taza de dip Fruta	6 Sándwich de queso y pavo Cuñas de papa Rebanadas de pepino Fruta	7 Hamburguesa O Hamburguesa con queso y tomate y lechuga Frijoles vegetarianos Sonrisa de papas – Fruta
10 Burrito de frijoles y queso Ruedas de papa Zanahorias pequeñas Fruta	11 Sándwich de jamón y queso Papitas asadas en el horno Zanahorias pequeñas Fruta	12 Asado de carne con queso y rotini Muffin de maiz Ensalada romana con Tomates Fruta	13 Fajita de pollo con salsa Arroz sazonado Ensalada del jardín con tomates Fruta	14 Hamburguesa O Hamburguesa con queso y tomate y lechuga Frijoles vegetarianos Sonrisa de papas – Fruta
17 ¡¡SELECCIÓN DE COCINERA!!  DIA DE SAN PATRICIO	18 Chickenwich - Papitas asadas en el horno Zanahorias pequeñas – Fruta 	19 Caldo de pollo con fideos Palillo de pan con queso – Fruta Mescala de vegetales con taza de dip 	20 Sándwich de queso y pavo Cuñas de papa – Rebanadas de pepino Fruta 	21 Hamburguesa O Hamburguesa con queso y tomate y lechuga Frijoles vegetarianos Sonrisa de papas – Fruta 
24  VACACIONES DE LA PRIMAVERA	25  VACACIONES DE LA PRIMAVERA	26  VACACIONES DE LA PRIMAVERA	27  VACACIONES DE LA PRIMAVERA	28  VACACIONES DE LA PRIMAVERA
31  ¡¡SELECCIÓN DE COCINERA!!				
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
¡¡MENU SUJETO A CAMBIOS!!				
Almuerzo: Niños visitando: \$4.75 Almuerzo de adulto: \$5.25 Leche de adulto: \$1.00				
***El desayuno de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta ***El almuerzo de los estudiantes necesita incluir una selección de ½ taza de fruta o vegetales.				