









# Jefferson County School District 509J

Primaria's Buff, Madras, Metolius, Warm Springs K-8, Secundaria Jefferson County Middle School

## MAYO 2025 – Menú

Leche blanca (L-V) Leche de chocolate los viernes				
		 HOLA MAYO	1 Sándwich de pavo y queso Cuñas de papa Rebanada de pepino – Fruta 	2 Hamburguesa <b>O hamburguesa con queso con tomate y lechuga FRUTA</b> Frijoles vegetarianos– Sonrisas de papa 
5 <b>CINCO de MAYO</b> Quesadilla de pollo y queso Ruedas de papas – Zanahorias Fruta	6 Sándwich de jamón y queso Chicharros del jardín Zanahorias pequeñas Fruta	7 Sloppy Joe en un bollo Papitas asadas en el horno Mescla de vegetales Fruta	8 Tiras de pollo Arroz integral sazonado Ensalada del jardín con tomates Fruta	9 Hamburguesa <b>O hamburguesa con queso con tomate y lechuga</b> Frijoles vegetarianos– Sonrisas de papa - Fruta
12 Pizza de queso o pepperoni Ensalada del jardín con tomates Fruta	13 Chickenwich Papitas asadas en el horno Zanahorias pequeñas Fruta	14 Italian Espagueti Palillo de pan de ajo Ensalada romana/tomates Fruta	15 Sándwich de pavo y queso Cuñas de papa Rebanadas de pepino Fruta	16 Hamburguesa <b>O hamburguesa con queso con tomate y lechuga</b> Frijoles vegetarianos– Sonrisas de papa - Fruta
19 Pizza de queso o pepperoni Ensalada del jardín con tomates Fruta	20 Sándwich de jamón y queso Chicharros del jardín Zanahorias pequeñas Fruta	21 Sopera de chile con queso Totopos Tostitos de maíz Mescla de vegetales Fruta	22 Tiras de pollo Arroz integral sazonado Ensalada del jardín con tomates Fruta	23 Hamburguesa <b>O hamburguesa con queso con tomate y lechuga Sonrisas de papa</b> Frijoles vegetarianos -Fruta
26  <b>Día de los caídos</b>	27 Tiras de pollo Arroz integral sazonado Ensalada del jardín con tomates Fruta	28 Perro caliente con mostaza Ensalada de papas Frijoles vegetarianos - Fruta	29  <b>SELECCIÓN DE COCINERA</b>	30  <b>SELECCIÓN DE COCINERA</b>
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
<b>Almuerzo:</b> Niños visitando: \$4.75			<b>¡¡MENU SUJETO A CAMBIOS!!</b>	
Almuerzo adulto: \$5.25			Leche de adulto: \$1.00	
***El desayuno de los estudiantes tiene que incluir ½ taza de fruta.				
***El almuerzo de los estudiantes tiene que incluir una selección ½ taza de fruta o vegetal.				