

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MENU DE DESAYUNO

Early Head Start Y Pre-Kindergarten

OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		Desayuno Desayuno de niño visitando \$3.00 Desayuno de adulto: \$3.75 Leche de adulto: \$1.00	Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.	MENU SUJETO A CAMBIOS!
 HB12	 HB12	1 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche	2 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche	3 Mini Maple Waffle 100% Jugo de fruta Leche
6 Super pan de canela 100% Jugo de fruta Leche	7 Cheerios 100% Jugo de fruta Leche	8 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche	9 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche	10  NO HAY CLASES Dia laboral de los maestros
13 Super pan de canela 100% Jugo de fruta Leche	14 Cheerios 100% Jugo de fruta Leche	15 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche	16 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche	17 Mini gofre de arce 100% Jugo de fruta Leche
20 Super pan de canela 100% Jugo de fruta Leche	21 Cheerios 100% Jugo de fruta Leche	22 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche	23 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche	24 Mini gofre de arce 100% Jugo de fruta Leche
27 PARENT TEACHER CONFERENCES Conferencias de padre y maestro	28 Cheerios 100% Jugo de fruta Leche	29 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche	30 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche	31 Mini gofre de arce 100% Jugo de fruta Leche

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MENU DE ALMUERZO

Early Head Start Y Pre-Kindergarten

OCTUBRE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		Almuerzo Almuerzo de niño visitante: \$4.75 Almuerzo de adulto: \$5.25 Leche de adulto: \$1.00	Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.	¡MENU SUJETO A CAMBIOS!
 <small>HB12</small>	 <small>HB12</small>	1 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli con taza de dip Taza de peras Leche	2 (EHS) 1- Tiras de pollo Pure de papas – Taza de duraznos Leche (Pre-K) 2- Tiras de pollo Pure de papas – Taza de duraznos Leche	3 ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche
6 (EHS) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Zanahorias – Taza de fruta – Leche (Pre-K) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Dedo de queso – Zanahorias Taza de fruta – Leche	7 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche	8 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli con taza de dip Taza de peras Leche	9 Hamburguesa Papitas asadas Taza de duraznos Leche	10 
13 (EHS) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Zanahorias – Taza de fruta – Leche (Pre-K) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Dedo de queso – Zanahorias Taza de fruta – Leche	14 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche	15 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli con taza de dip Taza de peras Leche	16 Pizza de queso Zanahorias cocidas Taza de duraznos Leche	17 ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche
20 (EHS) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Zanahorias – Taza de fruta – Leche (Pre-K) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Dedo de queso – Zanahorias Taza de fruta – Leche	21 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche	22 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli y taza de dip Taza de peras Leche	(EHS) 1- Tiras de pollo Pure de papas – Taza de duraznos Leche (Pre-K) 2- Tiras de pollo Pure de papas – Taza de duraznos Leche	24 ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche
27  PARENT TEACHER CONFERENCES CONFERENCIAS DE PADRES Y MAESTROS	28 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche	29 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli y taza de dip Taza de peras Leche	30 Hamburguesa Papitas asadas Taza de duraznos Leche	31  ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche