







JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MENU DE DESAYUNO

Early Head Start Y Pre-Kindergarten

OCTUBRE 2025








| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|--|
|  |  Feliz Octubre | <u>Desayuno</u> Desayuno de niño visitando \$3.00 Desayuno de adulto: \$3.75 Leche de adulto: \$1.00 | Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. | MENU SUJETO A CAMBIOS! |
|  |  | 1 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche | 2 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche | 3 Mini Maple Waffle 100% Jugo de fruta Leche |
| 6 Super pan de canela 100% Jugo de fruta Leche | 7 Cheerios 100% Jugo de fruta Leche | 8 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche | 9 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche | 10  NO HAY CLASES Dia laboral de los maestros |
| 13 Super pan de canela 100% Jugo de fruta Leche | 14 Cheerios 100% Jugo de fruta Leche | 15 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche | 16 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche | 17 Mini gofre de arce 100% Jugo de fruta Leche |
| 20 Super pan de canela 100% Jugo de fruta Leche | 21 Cheerios 100% Jugo de fruta Leche | 22 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche | 23 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche | 24 Mini gofre de arce 100% Jugo de fruta Leche |
| 27  Conferencias de padre y maestro | 28 Cheerios 100% Jugo de fruta Leche | 29 Panqueque con jarabe sin azúcar 100% Jugo de fruta Leche | 30 Barra de avena con chispas de chocolate 100% Jugo de fruta Leche | 31 Mini gofre de arce 100% Jugo de fruta Leche |

JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

MENU DE ALMUERZO

Early Head Start Y Pre-Kindergarten

OCTUBRE 2025

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|---|
|  |  | Almuerzo Almuerzo de niño visitante: \$4.75 Almuerzo de adulto: \$5.25 Leche de adulto: \$1.00 | Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. | ¡MENU SUJETO A CAMBIOS! |
|  |  | 1 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli con taza de dip Taza de peras Leche | 2 (EHS) 1- Tiras de pollo Pure de papas – Taza de duraznos Leche (Pre-K) 2- Tiras de pollo Pure de papas – Taza de duraznos Leche | 3 ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche |
| 6 (EHS) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Zanahorias – Taza de fruta – Leche (Pre-K) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Dedo de queso – Zanahorias Taza de fruta – Leche | 7 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche | 8 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli con taza de dip Taza de peras Leche | 9 Hamburguesa Papitas asadas Taza de duraznos Leche | 10  |
| 13 (EHS) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Zanahorias – Taza de fruta – Leche (Pre-K) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Dedo de queso – Zanahorias Taza de fruta – Leche | 14 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche | 15 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli con taza de dip Taza de peras Leche | 16 Pizza de queso Zanahorias cocidas Taza de duraznos Leche | 17 ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche |
| 20 (EHS) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Zanahorias – Taza de fruta – Leche (Pre-K) Sándwich de maní de Marisol con mermelada Dedo de queso – Zanahorias Taza de fruta – Leche | 21 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche | 22 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli y taza de dip Taza de peras Leche | 23 (EHS) 1-- Tiras de pollo Pure de papas – Taza de duraznos Leche (Pre-K) 2- Tiras de pollo Pure de papas – Taza de duraznos Leche | 24 ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche |
| 27  CONFERENCIAS DE PADRES Y MAESTROS | 28 Sándwich de queso fundido Rebanadas de pepino Fresas Leche | 29 ½ Sándwich de pavo y queso Broccoli y taza de dip Taza de peras Leche | 30 Hamburguesa Papitas asadas Taza de duraznos Leche | 31  ½ Sándwich de jamón y queso Frijoles con tocino Taza de pure de manzana Leche |