





JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509J

Buff, Madras, Metolius, Warm Springs K-8 y Secundaria Jefferson County Middle School

OCTUBRE 2025 – Menu

Selecciones de desayuno Todo los desayunos se sirven con leche blanca y fruta				
<u>LUNES</u> Barra de avena con chispas de chocolate Pasas, Jugo de fruta	<u>MARTES</u> Chorizo y queso en panecillo ingles Naranja, Jugo de fruta	<u>MIÉRCOLES</u> Super pan de canela Taza de pure de manzana Jugo de fruta	<u>JUEVES</u> Cereal Y dedo de queso Rebanadas de manzana, Jugo de fruta	<u>VIERNES</u> Panqueques Moras azules, Jugo de fruta
Disponibles con almuerzo de las escuelas primarias y secundaria: Diario se ofrece barra de ensaladas fruta fresca o enlatada–Leche blanca (L-J) Los viernes se ofrece leche de chocolate				
 15 DE SEPTIEMBRE – 15 DE OCTUBRE MES DE LA HERENCIA HISPANA	Semana nacional del almuerzo escolar 13 - 17 de octubre 2025	1 Sándwich de queso fundido Papitas asadas	2 Tiras de pollo O Palillo de pescado Baja Pure de papas	3 Hamburguesa O Hamburguesa con queso Frijoles Vegetarianos
6 Pizza de queso O Pizza de pepperoni	7 Chickenwich Frijoles vegetarianos	8 Sopera de chile con queso Totopos de maíz	9 Hamburguesa O Hamburguesa con queso	10 
13 Palillos de pan integral rellenos de queso Se sirven con salsa marinara	14 Pollo Teriyaki a la barbacoa Arroz	15 Asado de carne de res y queso con rotini Palillos de pan de ajo	16 Pizza de queso O Pizza de pepperoni	17 Hamburguesa O Hamburguesa con queso Papitas chinas Frijoles vegetarianos
20 Pizza de queso O Pizza de pepperoni	21 Chickenwich Frijoles vegetarianos	22 Espagueti italiano Palillos de pan de ajo	23 Tiras de pollo O Palillo de pescado Baja Pure de papas	24 Sándwich de cerdo desmenuzado a la barbacoa
27  Conferencias de padres y maestros	28 Pizza de queso O Pizza de pepperoni	29 Sloppy Joe en un panecillo	30 Hamburguesa O Hamburguesa con queso Papitas asadas Frijoles vegetarianos	31 ¡Selección de cocina! 
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
Desayuno: Niños visitando: \$3.00		Desayuno de adultos: \$3.75		Leche de adulto: \$1.00
Almuerzo: Niños visitando: \$4.75		Almuerzo de adultos: \$5.25		Leche de adulto: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes tiene que incluir una selección de ½ cup de fruta de fruta o vegetal.			*** El almuerzo de los estudiantes tiene que incluir una selección de ½ taza	