





OCTUBRE 2025 – Menú

Selecciones de desayuno				
Todos los desayunos se sirven con leche blanca y fruta				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Super pan de canela Pure de manzana, Jugo de fruta	Chorizo y queso en un pan ingles Naranja, Jugo de fruta	Combo Breakfast Bar Se sirve con Panqueque y jarabe Manzana, Jugo de fruta	Barra de avena con chispas de chocolate Pasas, Jugo de fruta	Salsa de chorizo y una galleta Moras azules
Selecciones de almuerzo				
Selección de plato principal – Diario se sirven Vegetales frescos – Fruta fresca y enlatada – Leche blanca (L-J) Leche de chocolate se ofrece los viernes				
Servido los lunes	Servido los martes	Servido los miercoles	Servido los jueves	Servido los viernes
Ensalada chef con panecillo Sub sándwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sándwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sándwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sándwich del deli	Ensalada chef con panecillo Sub sándwich del deli
 MES DE LA HERENCIA HISPANA	SEMANA NATIONAL DEL ALMUERZO ESCOLAR 13-17 DE OCTOBER, 2025	1 Sándwich de queso fundido Papitas asadas	2 Tiras de pollo O Palillos de pescado Baja Pure de papas – Panecillo	3 Hamburguesa O Hamburguesa con queso Frijoles vegetarianos
6 Pizza de queso O de pepperoni	7 Chickenwich Frijoles vegetarianos	8 Sopera con chile con queso Totopos de maíz	9 Hamburguesa O Hamburguesa con queso Papitas asadas	
13 Palillos de pan rellenos de queso Se sirve con salsa marinara	14 Pollo Teriyaki a la barbacoa Arroz integral – Panecillo de maíz	15 Asado de carne de res y queso con rotini Palillos de pan de ajo	16 Cheese Pizza OR Pepperoni Pizza	17 Hamburguesa O Hamburguesa con queso – Papitas chinas Frijoles vegetarianos
20 Pizza de queso O de pepperoni	21 Chickenwich Frijoles vegetarianos	22 Espaguetti italiano Palillos de pan de ajo	23 Tiras de pollo O Palillos de pescado Baja Pure de papas – Panecillo	24 Sándwich de cerdo desmenuzado en barbacoa
 Conferencias de padre - maestro	28 Pizza de queso O de pepperoni	29 Sloppy Joe en un panecillo	30 Hamburguesa O Hamburguesa con queso Papitas asadas Frijoles vegetarianos	31 ¡SELECCIÓN DE COCINERA!  FELIZ HALLOWEEN
Esta institución es proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.				
Desayuno: Niños visitando: \$3.00		Desayuno de adulto: \$3.75		Leche de adulto: \$1.00
Lunch: Niños visitando: \$4.75		Almuerzo de adulto: \$5.25		Leche de adulto: \$1.00
***El desayuno de los estudiantes tiene que incluir ½ taza de fruta ***El almuerzo de los estudiantes tiene que incluir una selección de 1/2 taza de fruta o vegetal.				